

LE GROUPE HABITANT·E·S BELMONT



se constitue en
association
et devient

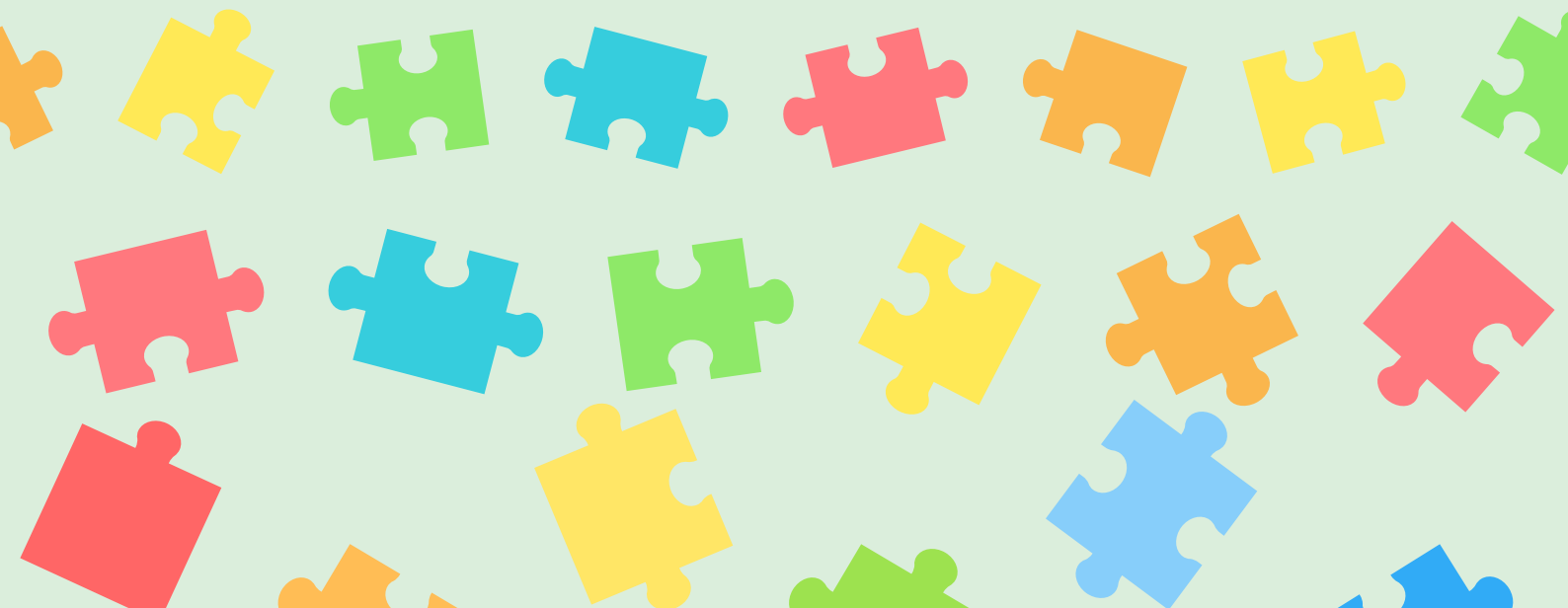


pour rejoindre le
groupe WhatsApp



info@belseniors.ch

079 721 89 05 (Daniela D.) / 079 649 88 86 (Sonia D. ; appel ou WhatsApp)



Notre association vous permet de développer de nouveaux liens sociaux dans votre entourage direct, au moyen d'activités conviviales créées en commun. Accompagné·e·s pendant deux ans par notre chargé de projet communautaire, nous avons décidé de continuer l'aventure de manière autonome après le départ de Pro Senectute. Avec BelSeniors, c'est vous qui organisez ce que vous aimez ! Vous conservez bien sûr le choix de votre niveau d'implication : de la participation aux activités à la conception de projets.

Vous trouverez ci-après les papillons des activités mises en place jusqu'à présent. Nous avons, en outre, participé à l'organisation de la Journée des Seniors, de la Fenêtre de l'Avent, d'un événement disco-fondue et à la rédaction d'articles pour le BelmontInfo.

ET SI NOUS SORTIONS ?



fréquence selon
vos propositions



pour rejoindre le
groupe WhatsApp



BelSeniors

organise des sorties conviviales

co-voiturage possible

info@belseniors.ch

079 607 39 46 (Jocelyne C.) / 079 704 26 58 (Dominique P. ; appel ou WhatsApp)



CYCL'E-MOTION



environ 1x/mois
jour variable



pour rejoindre le
groupe WhatsApp



BelSeniors

fait des tours à vélo électrique
d'environ 50 km

cyclemotion@maxo.ch / 079 366 42 74 (Roland S. ; appel ou WhatsApp)



GYM DOUCE POSTURALE



le mercredi
de 8h45 à 9h45



pour rejoindre le
groupe WhatsApp



BelSeniors

bouge sur de la musique classique
à la Grande salle

info@belseniors.ch / 079 228 90 11 (Isabelle G. ; appel ou WhatsApp)



MARCHES



1x/mois, le 3ème
jeudi



pour rejoindre le
groupe WhatsApp

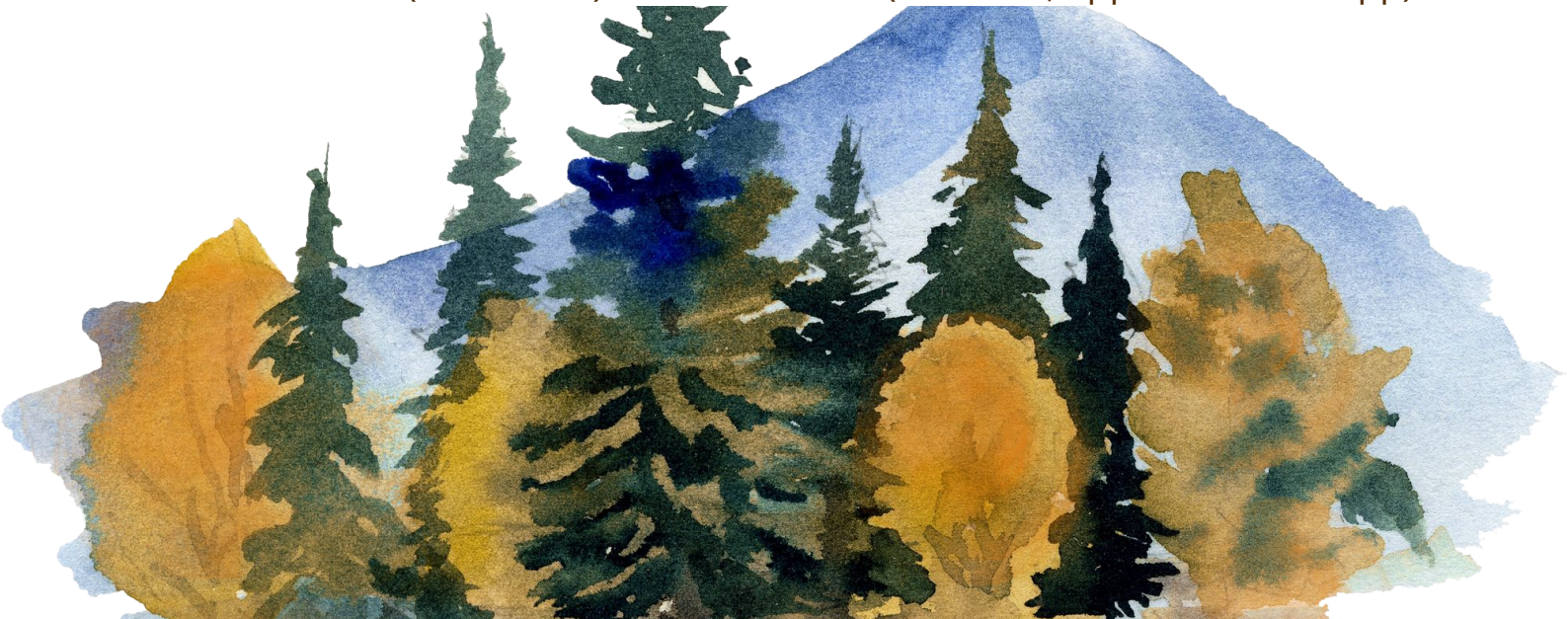


BelSeniors

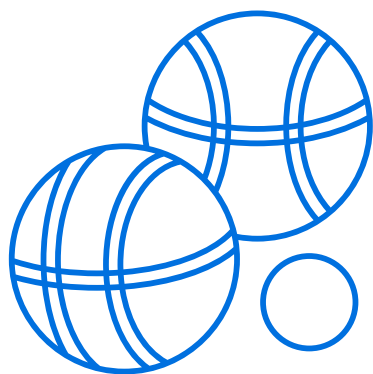
marche environ 2h

départ en voiture ou à pied

participation sous sa propre responsabilité ; info@belseniors.ch
079 721 89 05 (Daniela D.) / 079 649 88 86 (Sonia D. ; appel ou WhatsApp)



PÉTANQUE



1x/semaine
le mardi à 14h

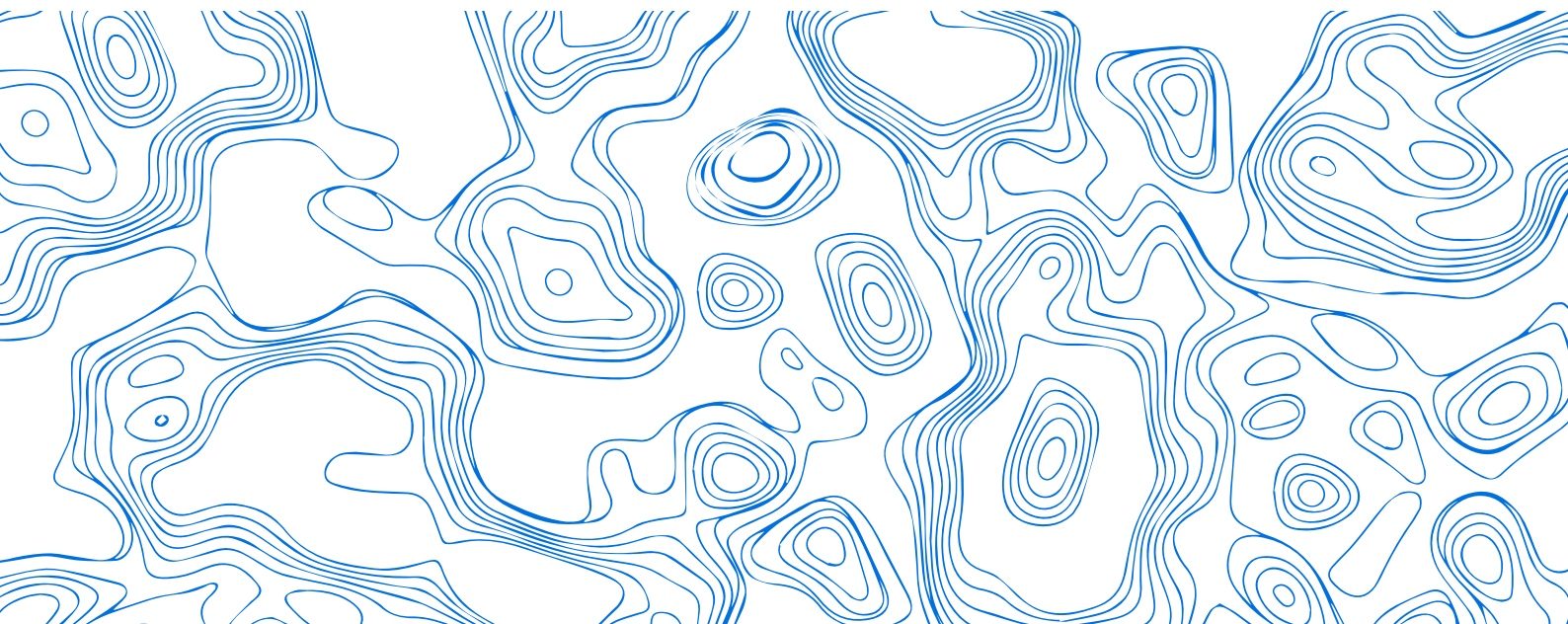


pour rejoindre le
groupe WhatsApp

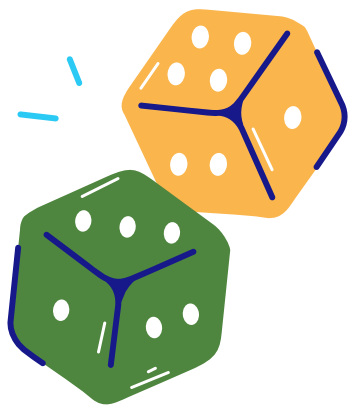


joue à
Beaulieu en hiver
La Conversion en été

info@belseniors.ch / 079 611 50 44 (Pascal A. ; appel ou WhatsApp)



SOIRÉES JEUX



1x/mois dès 19h
jour variable



pour rejoindre le
groupe WhatsApp



BelSeniors

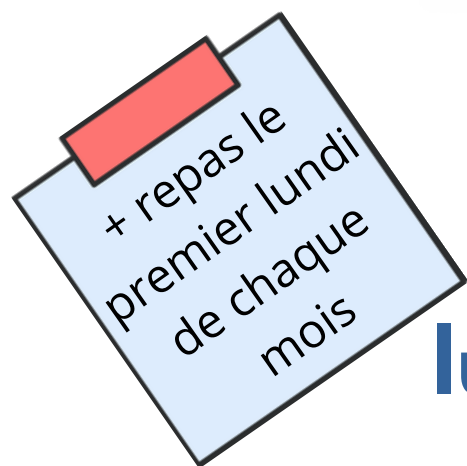
joue ensemble

à l'Espace Cancoires

info@belseniors.ch / 079 709 04 80 (Nilla C. ; appel ou WhatsApp)



MOMENTS CONVIVIAUX



tous les
lundis dès 9h30



pour rejoindre le
groupe WhatsApp



BelSeniors

papote dans la bonne humeur
au BéliMont Panorama

info@belseniors.ch / 079 607 39 46 (Jocelyne C.; appel ou WhatsApp)

