

BELMONT INFO

Biodiversité

1,2,3... Nature!

Les communes de l'Est lausannois rejoignent le projet 1,2,3... Nature! Participez au recensement de la biodiversité près de chez vous

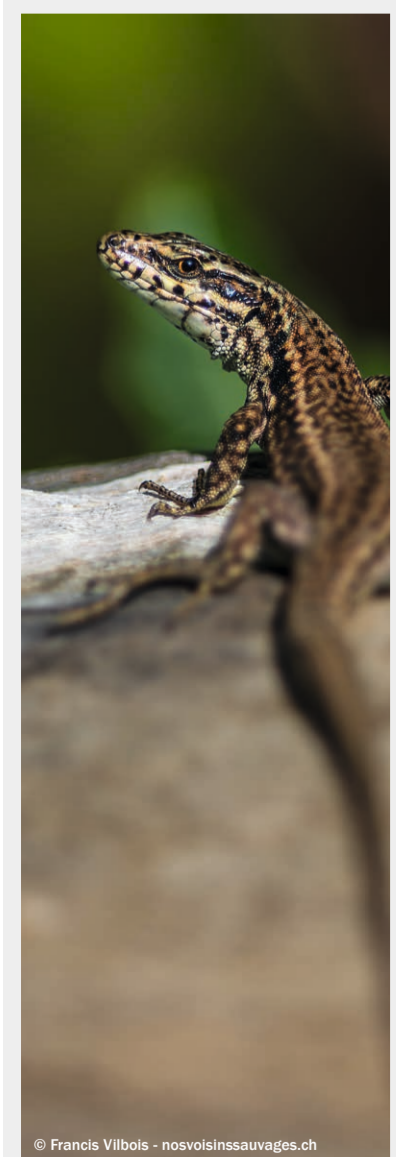
Lancé en 2021 par la Ville de Lausanne et rejoint cette année par le Schéma Directeur de l'Est Lausannois (SDEL), le projet s'étend désormais sur le territoire de 27 communes de l'agglomération Lausanne-Morges.

La population est invitée à observer et enregistrer en ligne plus d'une vingtaine d'espèces. Amphibiens, écureuils, lézards, papillons, hérissons, orchidées sont au cœur de cette initiative. Cette démarche participative permet de mieux connaître la biodiversité locale et de contribuer concrètement à sa préservation.

Pour mettre encore davantage en lumière le projet 1,2,3... Nature! ; un concours photo en lien avec les espèces cibles est organisé du 1^{er} mai au 30 août

Retrouvez toutes les informations sur le site: lausanne-morges.nosvoisins Sauvages.ch / concours-photo-2026

Lors de vos balades, capturez la nature qui se cache à côté de chez vous et partagez vos plus belles prises de vue! Des prix récompenseront les meilleures photos.



© Francis Wilbols - nosvoisins Sauvages.ch

Carrefour des générations Les aînés face à l'informatique

N°51-2026

Qu'on le veuille ou non, l'informatique est aujourd'hui omniprésente dans nos vies. Consulter un horaire, acheter un billet, effectuer ses paiements... Grâce à plusieurs associations, souvent soutenues par les communes, il existe des ateliers informatiques ou des services d'aide à domicile.

Jusqu'où peut-on aller pour éviter l'exclusion des aînés? Comment les aider à utiliser l'informatique de manière simple, quand certains manient leur smartphone avec aisance, voire virtuosité? Le sujet soulève plus de questions que de réponses, mais il mobilise néanmoins de nombreuses organisations aux profils variés et complémentaires.

Dans ce premier article, nous évoquerons les solutions proposées pour faire découvrir aux aînés le monde informatique et les aider à naviguer parmi les nombreux pièges qui leur sont, hélas, souvent destinés. Dans un deuxième article, nous aborderons cette période plus délicate où ce qui semblait simple il y a quelques années devient soudain problématique, voire impossible - et comment il reste néanmoins possible de préserver une certaine indépendance.

La démocratisation de l'informatique
Des esprits visionnaires annonçaient déjà, dans les années 1980, l'informatisation de la société moderne. Si l'on pouvait imaginer son développement dans le monde professionnel, il était en revanche difficile d'envisionner des retraités utilisant un PC ou un Mac au quotidien.

L'arrivée d'Internet à domicile dans les années 1990 - époque où les adresses commençaient invariablement par «www» - a marqué un tournant. Horaires, informations diverses, modes d'emploi: tout s'est progressivement déplacé en ligne, libérant nos armoires de piles de documents parfois conservés inutilement. La véritable démocratisation s'est ensuite accélérée avec l'apparition du smartphone, dès 2007. Aujourd'hui, rares sont les personnes - aînés compris - qui ne possèdent pas un appareil connecté, rendant obsolètes les annuaires téléphoniques imprimés ou les horaires des transports publics.

De nouveaux défis
Cette évolution rapide, si elle apporte de nombreux avantages, engendre aussi de nouveaux défis, parfois redoutables. La méconnaissance de certaines pratiques par des personnes qui n'ont pas grandi avec un clavier est souvent exploitée par des individus peu scrupuleux. Les mises à jour constantes, le vocabulaire technique - souvent en anglais - et la complexité croissante de certains outils peuvent également provoquer de véritables blocages.

C'est souvent dans ces moments que les enfants ou petits-enfants sont sollicités en urgence. «Mais maman, je t'avais tout remis en ordre il y a deux semaines!» raconte une aînée, un peu confuse. «Et maintenant, on ne retrouve plus rien...»

A la recherche de solutions
Depuis plusieurs années, Pro Senectute Vaud met à disposition un large éventail d'op-

portunités pour découvrir ou approfondir les compétences numériques. A titre d'exemple, des conseils et un accompagnement personnalisé pour l'utilisation du smartphone sont proposés par des bénévoles et des professionnels lors de permanences numériques organisées à travers tout le canton. A cette occasion, il n'est d'ailleurs pas rare que les participants partagent spontanément leurs propres astuces. Le site www.infoseniorsvaud.ch propose de nombreuses ressources: cours collectifs ou individuels, tutoriels pour mieux comprendre le numérique, et même du coaching informatique à domicile.

Tel un randonneur qui s'aventure dans l'inconnu à la tombée de la nuit, le béotien peut rapidement se mettre en difficulté devant son écran. Prenons un exemple concret: la déclaration d'impôts en ligne. Ceux qui ont adopté ce système en apprécient les avantages. Mais les étapes d'identification et de configuration peuvent rapidement devenir décourageantes. Il est clair que certains services ont encore une marge de progression en matière de simplicité.

La solution du cybercafé
Des professionnels de l'informatique aujourd'hui à la retraite mettent leur expérience au service de ceux qui peinent à maîtriser leur «monture virtuelle». «Que ceux qui espèrent éviter de déboursier pour un cours structuré se détrompent», précise Ronald Forster, l'un des animateurs du cybercafé de Belmont, qui se tient le troisième vendredi du mois, de

9h30 à 11h00, à l'Espace Cancoires. «Il ne s'agit pas d'une formation complète, mais plutôt de dépannage ponctuel. Nous pouvons aussi orienter les participants vers des solutions plus adaptées à long terme.»

Pour les personnes souhaitant s'initier tardivement à l'informatique, le choix du système d'exploitation est important. Sans privilégier une marque en particulier, certains environnements se révèlent plus intuitifs et mieux adaptés à un usage simple.

Il existe aujourd'hui un véritable marché destiné aux seniors: téléphones simplifiés, tablettes adaptées, ordinateurs faciles à prendre en main. Une recherche rapide montre que ce secteur est en pleine expansion. Il devient donc de moins en moins pertinent de parler d'exclusion numérique liée à l'âge, notamment au regard de statistiques indiquant que 85% des plus de 65 ans disposent d'une adresse e-mail.

Quelques sites utiles
• Des sites internet comme infoseniorsvaud.ch donnent des informations générales par thématiques.
• Le site www.flairsafe.ch permet quant à lui de détecter des arnaques (validé par le canton).
• Pour approfondir vos connaissances: conférences et ateliers (MDA, Connaissance 3, Pro Senectute Vaud).
• Pour des questions administratives numériques: accompagnement à domicile (8 à 10 séances avec un bénévole): ritagaivan@vd.prosenectute.ch

Jean-Pierre Amann

La Commune de Belmont-sur-Lausanne met ce printemps sa jeunesse à l'honneur



Y a-t-il un moment précis - drôle, marquant ou inattendu - qui résume ton parcours?

Lors d'un match récent, j'étais très largement mené et proche de la défaite, mais j'ai réussi à revenir au score en sauvant plusieurs balles de match. Même si j'ai finalement perdu la rencontre, j'étais content de mon match car j'ai fait une belle remontée et je n'ai pas lâché!

Quelle difficulté t'a fait grandir? Les matchs difficiles m'ont appris à mieux gérer mon stress et à rester concentré. Cela me motive encore plus à continuer à m'entraîner.

Qu'as-tu appris sur toi-même grâce à cette expérience? J'ai appris que j'étais persévérant et que le sport m'a aidé à prendre confiance en moi.

Qui est Maxime?

En trois mots, comment te décrirais-tu? Sportif, curieux et énergique.

Maxime Rossier (13 ans)

Ton talent en quelques mots: parcours compétitif en squash et en tennis.

Maxime pratique le sport depuis tout petit: il a commencé le football à 5 ans, puis le tennis à 7 ans avant de découvrir le squash à 10 ans. Aujourd'hui, il participe à des tournois régionaux en tennis et à des compétitions nationales, voire européennes, en squash.

Ses résultats sont déjà très encourageants: il est notamment vainqueur du championnat de Suisse romande de squash dans sa catégorie et a obtenu une 6^e place au championnat suisse. Il bénéficie également d'une Swiss Olympic Talent Card pour le squash, qui permet aux jeunes sportifs prometteurs d'accéder à des compétitions de niveau national et international.

Chaque semaine, Maxime consacre plusieurs heures à ses entraînements, en plus des tournois certains week-ends.

Ses parents précisent: «L'objectif, à moyen terme, serait qu'il puisse intégrer une filière sport-études au gymnase vers 16 ans. Il est important pour nous que la réussite scolaire reste une priorité en parallèle de son parcours sportif.»

Qu'est-ce qui t'anime en ce moment? J'aime beaucoup retrouver mes entraînements après l'école et continuer à progresser dans mes sports.

L'engagement

Comment ton engagement a-t-il commencé? J'ai découvert le squash lors d'un camp sportif et j'ai tout de suite aimé ce sport.

Pourquoi avoir choisi cette voie plutôt qu'une autre? J'aime beaucoup les sports de raquette, surtout le tennis et le squash.

Qu'est-ce que cela représente pour toi? Le sport m'a permis de rencontrer de nouveaux amis et de beaucoup progresser ces dernières années. J'aime continuer à m'entraîner pour m'améliorer.

Le moteur personnel

Quel est le moment dont tu es le plus fier? Quand je gagne un tournoi ou un match important. Cela me donne confiance pour la suite.

Actions de prévention et de sensibilisation routière
Seniors au volant:



Les ateliers de conduite gratuits renouvelés en 2026



Le Service des automobiles et de la navigation, la Police cantonale vaudoise et la Section vaudoise du TCS se mobilisent à nouveau en 2026 pour organiser des demi-journées de prévention routière destinées aux personnes âgées de 70 ans et plus. Initiés en 2017, et proposés gratuitement, ces ateliers théoriques et pratiques rencontrent à chaque fois un grand succès. Ils se tiendront à Cossonay les 5, 8 et 25 juin, 16, 24 et 29 septembre.

Les personnes qui suivront ce cours recevront une attestation de participation.

Inscription possible auprès du SAN

Ces demi-journées se dérouleront au centre du TCS à Cossonay le vendredi 5 juin, le lundi 8 juin, le jeudi 25 juin, le mercredi 16 septembre, le jeudi 24 septembre et le mardi 29 septembre de 8h à 12h et de 13h à 17h. Elles sont ouvertes à toutes les personnes âgées de 70 ans et plus, domiciliées dans le canton et possédant un permis de conduire de la catégorie B valable. Les participant-e-s se présenteront avec une voiture immatriculée. Les places étant limitées, celles-ci seront attribuées aux personnes personnes inscrites, qui recevront alors une confirmation de leur participation. La manifestation a lieu par tous les temps. L'inscription est possible par e-mail à info.auto@vd.ch en ligne à l'adresse www.vd.ch/san-seniors, ou par courrier au SAN, avenue du Grey 110, 1014 Lausanne, avec les précisions suivantes: demi-journée souhaitée; nom, prénom et coordonnées (adresse et téléphone); date de naissance.

Bureau d'information et de communication de l'Etat de Vaud

Association des Concerts spirituels de Belmont - Prieuré Samedi 6 juin 2026 à 19 heures



au Temple de Belmont-sur-Lausanne « Tchiki Duo »

Jacques Hostettler & Nicolas Suter

Marimbas



Entrée libre - collecte à la sortie (prix indicatif: 30 CHF) avec le soutien de la Commune de Belmont-sur-Lausanne

L'Abbaye des fusiliers de Belmont fête ses 285 ans les 12 et 13 juin



Fondée en 1741, la société fête cette année ses 285 ans d'existence.

La manifestation débutera le vendredi 12 juin au stand des Maraîches à Carrouge dès 16h, où tireuses et tireurs se retrouveront sur le pas de tir jusqu'à 19h.

Il en ira de même le samedi matin de 8h à 12h. Vous êtes tous les bienvenus. Pour celles et ceux qui ne possèdent pas d'armes, celle-ci seront mises à disposition et des moniteurs se feront un plaisir de vous initier. La manifes-

tation est ouverte à toutes les citoyennes et tous les citoyens de nationalité suisse. Afin de partager un moment convivial, nous organisons des grillades après les tirs le vendredi et le samedi.

Le samedi à la grande salle de Belmont:

- 17h00** Couronnement des reines et rois
- 14h - 14h45** Grande salle - L'Arc-en-Ciel Club des Aînés Belmont & environs
- 17h30** Apéritif agrémenté par la Société de musique de L'Avelyre de Belmont-Cully
- 18h30** Repas (sur inscription à: simon.favre@coulette.ch) - distribution des prix - soirée familiale en musique.

Pour toutes informations, notre Abbé-Président vous répondra au 079 623 00 10

Le Conseil se réjouit de vous accueillir nombreux les 12 et 13 juin prochains!

Agenda

- 28.05** Quatuor Avondet - Musique live quatuor à cordes 14h - 14h45 Grande salle - L'Arc-en-Ciel Club des Aînés Belmont & environs
- 29.05** Projection du film «En fanfare» Ciné-Club Belmont 20h15
- 05.06** Réunion du groupe habitants 09h30 - 11h30 Salle de conférence, administration communale
- 06.06** Concert « Tchiki Duo » Jacques Hostettler & Nicolas Suter - Marimbas 19h Temple de Belmont-sur-Lausanne Entrée libre - Collecte à la sortie
- 11.06** Assermentation des nouvelles Autorités Législatives 2026-2031 14h Commune de Belmont-sur-Lausanne Temple et Grande salle
- 11.06** Tirs militaires 2026 - Fusil 300m Stand de tir sportif de Vernand
- 18.06** Marche - Rencontre mensuelle 14h - 16h Groupe Habitants Belmont
- 18.06** Séance du Conseil communal 18h30 Refuge des Bas-Monts
- Tous les lundis** 01.06 / 08.06 / 15.06 / 22.06 / 29.06 Café-Rencontre seniors 09h30 - 11h30 Rencontre hebdomadaire Groupe Habitants Belmont - Restaurant Bélimont Panorama
- Tous les mardis** 02.06 / 09.06 / 16.06 / 23.06 / 30.06 Pétanque 14h - 17h Groupe Habitants Belmont Beaulieu (hiver), La Conversion (été) info@groupehabitantsbelmont.ch tél. 079 611 50 44
- Tous les jeudis** 04.06 / 11.06 / 18.06 / 25.06 Marché 15h30-19h30 Route d'Arnier
- Tous les mardis** 02.06 / 09.06 / 16.06 / 23.06 / 30.06 Programmes de (re)mise en forme 18h-19h et 19h-20h Les Programmes de la forme - Sous le préau du collège de Belmont-sur-Lausanne Infos et inscription: tél. 078 400 27 38 www.lesprogrammesdelaforme.com

