



**Programme des activités proposées
à Belmont-sur-Lausanne**

Quand	Horaire	Quoi	Rendez-vous	Qui
Mardi 5 mai	09h00 18h00	Gymnastique douce Circuit d'exercices	Grande salle préau Collège	Adulte Tous
Mercredi 6 mai	19h00	Taekwondo	Salle rythmique	Tous
Jeudi 7 mai	18h45 19h00	Gymnastique tonique Pilates	Salle rythmique Grande salle	Adulte
Vendredi 8 mai	17h30	Breakdance	Salle rythmique	Jeunes (6-12)
Samedi 9 mai	11h00	Pilates	Grande salle	Adulte
	14h00 15h00	Basket : concours de shoots	Salle gymnastique	Jeunes - 10 ans Jeunes + 10 ans
Lundi 11 mai	17h30	Taekwondo	Salle rythmique	Tous
Mardi 12 mai	09h00	Gymnastique douce	Grande salle	Adulte
Lundi 18 mai	18h00 18h30	Zumba Taekwondo	Salle gymnastique Salle rythmique	Tous
Mardi 19 mai	09h00	Gymnastique douce	Grande salle	Adulte
Jeudi 21 mai	18h45	Gymnastique tonique	Salle rythmique	Adulte
Samedi 23 mai	13h30	Pilates	Grande salle	Adulte
Dimanche 24 mai	10h00	Pilates	Grande salle	Adulte
Mardi 26 mai	09h00	Gymnastique douce	Grande salle	Adulte
Mercredi 27 mai	19h00	Taekwondo	Salle rythmique	Tous
Jeudi 28 mai	18h45	Gymnastique tonique	Salle rythmique	Adulte
Vendredi 29 mai	08h45	Hatha Yoga	Salle de paroisse	Tous
	10h45	Melody fit, danse cardio	Salle de paroisse	Femme (55 +)
	17h30	Breakdance	Salle rythmique	Jeunes (6-12)