

BELMONT INFO



Nous comptons sur vous!
Duel intercommunal du 1^{er} au 31 mai 2026

Ensemble, faisons bouger notre commune
En mai 2026, Belmont participe au **Duel intercommunal**, un défi national placé sous le signe du mouvement, de la santé et de la convivialité. Nous comptons sur vous pour relever ce défi collectif et faire de notre commune «la commune de Suisse qui bouge le plus!»

Le plaisir de bouger, accessible à toutes et tous
Que vous soyez jeune ou moins jeune, sportif régulier ou adepte de balades tranquilles, chaque minute de mouvement compte. L'objectif n'est pas la performance, mais le plaisir de bouger ensemble, dans une ambiance conviviale et motivante.

Un programme gratuit et varié
Du 1^{er} au 31 mai, de nombreuses activités gratuites seront proposées dans notre commune: découvertes sportives, activités en plein air et moments de partage accessibles à tous les niveaux.

Un flyer détaillant l'ensemble du programme sera distribué prochainement dans tous les foyers. Vous pourrez également consulter ces informations sur le site internet de la commune: www.belmont.ch/fr/actualites-et-Infos/actualites/

Comment participer et cumuler des minutes de mouvement?

Toutes les informations sont disponibles sur le site: www.duelintercommunalcoop.ch

Il existe deux façons simples de contribuer au total de notre commune:

- **Participer aux activités gratuites organisées à Belmont.** Les minutes de mouvement seront enregistrées directement par l'organisateur.
- **Enregistrer vos minutes d'activités individuelles en ligne** en créant un compte personnel ou familial sur le site du Duel intercommunal.

Chaque minute compte et contribue au résultat collectif. **Relevons le défi ensemble!**

Au-delà de la compétition, le Duel intercommunal est une belle occasion de **prendre soin de sa santé, de découvrir de nouvelles activités et de renforcer les liens entre habitantes et habitants.**

La commune de Belmont se réjouit de votre participation!



Prévention des maladies cardiovasculaires Le bus santé d'Unisanté s'arrête pour la première fois à Belmont-sur-Lausanne N°49-2026

Le bus santé d'Unisanté fait halte à Belmont-sur-Lausanne. Il s'installera du 21 au 23 avril devant le bâtiment de l'administration communale, route d'Arnier 2. Le bus propose à la population un bilan de santé axé sur la prévention et le dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire sur le site www.bus.unisante.ch ou par téléphone au 021 545 24 63.



La consultation dure 30 minutes et coûte CHF 50.-. Elle se déroule en deux parties: des analyses et des conseils santé. Elle est ouverte à tous dès 18 ans (sauf les femmes enceintes).

Les analyses (15 minutes):

- un prélèvement sanguin capillaire (au bout du doigt)
- un contrôle du taux de cholestérol, mauvais cholestérol (LDL), bon cholestérol (HDL) et triglycérides
- un dépistage du diabète, pour les personnes à partir de 40 ans
- une mesure de la tension artérielle
- une mesure du tour de taille
- des mesures du poids, de la taille et calcul de l'indice de masse corporelle

Les conseils (15 minutes):

- des informations et conseils personnalisés, donnés par un professionnel de la santé.

En Suisse, les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité, en étant responsables de près de 30% de l'ensemble des décès. Elles sont aussi la troisième cause d'hospitalisation avec plus de 130'000 personnes hospitalisées en raison de maladies cardiovasculaires. En outre près de 40'000 personnes sont victimes d'infarctus du myocarde ou d'une attaque cérébrale chaque année.

l'alimentation déséquilibrée, le surpoids ou la sédentarité qui comptent parmi les facteurs de risque importants. Mais les accidents cardiovasculaires sont aussi causés par d'autres facteurs de risque silencieux nommés hypertension artérielle, excès de mauvais cholestérol, et diabète.

Connaître son risque à temps et corriger les facteurs de risque, voilà de quoi protéger au mieux son cœur, ses vaisseaux et son cerveau!

Grâce à cette prestation Unisanté sensibilise les participants à leur capital santé

et les aide à le préserver par le choix de comportements favorables à la santé. Le Bilan Santé c'est aussi détecter les personnes à haut risque qui s'ignorent et qui nécessitent un soutien médical.

Inscription nécessaire sur www.bus.unisante.ch ou au 021 545 24 63

Fermeture du Chemin du Stand



définir les mesures à mettre en œuvre ainsi que le calendrier prévisionnel de réouverture.

Une déviation pour les piétons a été mise en place et est signalée sur le terrain par nos bûcherons.

Nous vous remercions de votre compréhension et vous invitons à respecter la signalisation installée.

Pour toute information complémentaire:
Police Est Lausannoise
Rue de la Poste 9
1009 Pully
Tél. 021 721 33 11
info@police-el.ch

Le dossier est actuellement examiné par le géologue cantonal. Ses analyses et recommandations permettront de



Belmont en collaboration avec MS Sport Camps durant les vacances scolaires

La Commune de Belmont a le plaisir de proposer, en collaboration avec la société MS Sport, des camps «Multisports» et «Gaming et sports» durant les vacances scolaires 2026.

- **Camp gaming & sport:** du 19 au 23 octobre, CHF 390.- (réduction accordée aux jeunes de Belmont./ CHF 80.-, code **belmont80**)

Nous nous réjouissons d'accueillir de nombreux jeunes pour partager des moments sportifs et conviviaux à Belmont!

Encadrés par des moniteurs qualifiés, ces camps offrent un programme varié, dynamique et amusant, favorisant les interactions sociales et l'esprit d'équipe. Organisés à la journée, du lundi au vendredi de 9h30 à 16h, ils s'adressent aux jeunes de 6 à 15 ans.

Au programme
Activités sportives, physiques et ludiques. Selon le camp choisi, des sessions de jeux vidéo - adaptés à l'âge des participants et non violents - viendront compléter les activités sportives pour une expérience équilibrée et enrichissante.

Dates 2026 et prix
• **Camp multisports:** du 3 au 7 août, CHF 315.- (réduction accordée aux jeunes de Belmont./ CHF 50.-, code **belmont50**)



Foodtruck Queen Burger: le rendez-vous gourmand du jeudi soir et désormais, le midi aussi!



Le foodtruck sera stationné chaque jeudi sur le parking se trouvant au bout de la route des Monts-de-Lavaux, avant le boulevard de la Forêt.

- **Le midi:** de 11h30 à 13h30 (un jeudi sur deux, les semaines paires)
- **Le soir:** de 18h à 20h30 (tous les jeudis)

Plus d'informations: Queen Burger (Sister) 079 706 78 14

Avis aux professionnels de la restauration mobile!

L'emplacement dédié au Foodtruck reste disponible les autres jours de la semaine. Tout commerçant intéressé pour s'y installer ponctuellement ou régulièrement est invité à prendre contact avec la Commune de Belmont - Direction de la Jeunesse et des Affaires Sociales - djas@belmont.ch

Chaque jeudi soir, un délicieux parfum de grillé flotte sur la commune de Belmont-sur-Lausanne. Depuis déjà plusieurs mois, Queen Burger s'y installe pour proposer des burgers artisanaux, devenus un rendez-vous gourmand incontournable pour les habitants de la région.

Derrière Queen Burger, une équipe passionnée qui mise sur la qualité des produits, la fraîcheur des ingrédients et des recettes originales. Leur concept est simple: proposer des burgers préparés à la minute, avec des produits soigneusement sélectionnés et des combinaisons de saveurs qui sortent de l'ordinaire.

Et depuis mars 2026, Queen Burger est également présent un jeudi midi sur deux (semaines paires), offrant ainsi une nouvelle occasion de se régaler au cœur de la commune, que ce soit pour une pause déjeuner ou un moment convivial entre collègues et amis.

Parmi les incontournables, on retrouve des créations inspirées du terroir, mais aussi des recettes plus audacieuses. Le pain, la viande, les fromages et les garnitures sont choisis pour offrir une expérience gustative complète, entre croustillant, fondant et fraîcheur.

Lausanne crée un macaron entreprise pour soutenir la mobilité professionnelle de la région

Afin de faciliter les interventions professionnelles sur son territoire et de soutenir l'activité économique régionale, la Ville de Lausanne crée un macaron entreprise intercommunal. Destiné aux entreprises établies dans l'une des communes membres de Lausanne Région, ce dispositif leur permettra de bénéficier d'une autorisation de stationnement lors de leurs interventions professionnelles à Lausanne. Il sera introduit à titre pilote pour une durée de 2 ans.

Soutenir l'activité économique régionale

Dans un contexte de mobilité professionnelle accrue, de nombreuses entreprises déménagent au sein de l'agglomération et interviennent régulièrement à Lausanne. Pour faciliter le travail des entreprises en faveur de leur clientèle lausannoise, la Municipalité de Lausanne a ainsi décidé d'instaurer un macaron entreprise intercommunal leur permettant de stationner plus facilement sur le territoire lausannois dans le cadre de leurs activités professionnelles. A ce jour, 212 macarons entreprise lausannois multizone sont actifs et 86 macarons entreprise 1 zone. Une mise à disposition de 100 macarons entreprise intercommunaux multizones par an est ainsi proposée, afin de garantir un équilibre entre soutien à l'activité économique et gestion maîtrisée de l'espace public.

Pierre-Antoine Hildbrand, conseiller municipal en charge de l'économie, souligne: «En facilitant la mobilité des entreprises de la région qui interviennent à Lausanne, nous souhaitons favoriser concrètement leur activité économique. Ce dispositif pragmatique tend à simplifier le quotidien des professionnelles et professionnels de l'agglomération lausannoise.»

Un dispositif équitable et encadré

Le tarif annuel du macaron intercommunal est fixé à CHF 700.- (CHF 650.- pour un véhicule n'émettant pas de CO₂), contre CHF 600.- pour une entreprise ayant son siège à Lausanne. Ce tarif différencié permet de maintenir un équilibre entre les entreprises établies à Lausanne et celles intervenant depuis les communes voisines. Les critères d'éligibilité reprendront par analogie ceux applicables aux entreprises lausannoises. Compte tenu des démarches administratives nécessaires à sa mise en œuvre, le macaron entreprise intercommunal devrait être disponible au cours de l'été 2026. La gestion des macarons sera assurée par l'Office du stationnement et les adaptations réglementaires nécessaires seront intégrées au cadre légal communal relatif au stationnement. Un bilan sera établi à l'issue de la phase pilote afin d'évaluer la pertinence du dispositif, son attractivité et les éventuelles mutualisations à envisager.

Agenda

26.03 Repas de saison du Club des Aînés L'Arc-En-Ciel
11h45 - 14h00
Grande Salle à Belmont Infos et inscription: Mimi Laurette Favre - tél. 079 705 73 61 jaqueline.laurette@gmail.com

27.03 Réunion du groupe habitants Pro Sancte Vaud actions communautaires
09h30 - 11h30
Salle de conférence, administration communale

27.03 Projection du film «La Chambre d'A Côté»
20h15
Ciné-Club Belmont Grande Salle à Belmont
Réservé aux membres cotisants du Ciné-Club

16.04 Marche - Rencontre mensuelle Groupe Habitants Belmont
14h00 - 16h00
info@groupehabitantsbelmont.ch
tél. 079 721 89 05

17.04 Réunion du groupe habitants Pro Sancte Vaud actions communautaires
09h30 - 11h30
Salle de conférence, adm. communale

21.04 au 23.04 Bus Santé - Consultation de prévention et conseils santé - Unisanté - Devant le bâtiment de l'administration communale - Prix du bilan: CHF 50.- / Consultation sur inscription: www.bus.unisante.ch - tél. 021 545 24 63

24.04 Projection du film «Des jours meilleurs»
20h15
Ciné-Club Belmont Grande Salle à Belmont
Réservé aux membres cotisants du Ciné-Club

28.04 Atelier en ligne
«Parents - Mauvaises rencontres en ligne: repérer, comprendre et agir pour protéger son enfant»
19h30 - 20h45
Pro Juventute - En ligne sur le site internet de Pro Juventute: www.projuventute.ch

30.04 Assemblée générale du club des Aînés L'Arc-en-Ciel Belmont & environs
14h00
Grande Salle à Belmont
Chantée sous la direction de Véronique Carrot, pianiste, chef de cœur, ancienne professeur HEMU
Informations: www.arcencielbelmont.ch

30.04 Séance du Conseil communal
20h15
Commune de Belmont-sur-Lausanne Grande Salle à Belmont Informations: www.belmont.ch

Tous les lundis 30.03 / 13.04 / 20.04 / 27.04
Café-Rencontre seniors
09h30 - 11h30
Rencontre hebdomadaire Groupe Habitants Belmont - Restaurant Belmont Panorama

Tous les mardis 31.03 / 07.04 / 14.04 / 21.04 / 28.04
Pétanque
14h00 - 17h00
Groupe Habitants Belmont
Beaulieu (hiver), La Conversion (été)
info@groupehabitantsbelmont.ch
tél. 079 611 50 44

Tous les mardis 31.03 / 07.04 / 14.04 / 21.04 / 28.04
Programmes de (re)mise en forme
18h00-19h00 et 19h00-20h00
Les Programmes de la forme - Sous le préau du collège de Belmont-sur-Lausanne Infos et inscription: tél. 078 400 27 38 www.lesprogrammesdelaforme.com

Tous les jeudis 02.04 / 09.04 / 16.04 / 23.04 / 30.04
Marché
Route d'Arnier



Nouveau: places limitées, sur inscription seulement au 079 403 54 64

À LA SALLE DE GYM DU COLLÈGE DE BELMONT

BÉBÉS, ENFANTS, ADOS ET ADULTES

14H³⁰ - 19H **VENDREDI 24 AVRIL 2026**
DÉPOSER VOS JOLIS ARTICLES
MAXIMUM 30 PIÈCES

SAMEDI 25 AVRIL 2026
VENTE
Le 20% de la vente sera retenu.

18H - 19H³⁰ **SAMEDI 25 AVRIL 2026**
RESTITUTION DES INVENLUS
Les articles non retirés seront remis à une œuvre caritative.

LE TROC DE BELMONT

ORGANISE SON VIDE-DRESSING
VENTE 2ÈME MAIN
PRINTEMPS/ÉTÉ

avec le soutien de la Commune de Belmont

PLUS D'INFOS WWW.FACEBOOK.COM/TROCDEBELMONT/ NICKY 079 403 54 64

Nous déclinons toute responsabilité pour les objets perdus ou endommagés.

Retrouvez-nous également sur

Instagram 2

Abonnez-vous et suivez l'actualité communale!

[@commune_belmont_sur_lausanne](https://www.instagram.com/commune_belmont_sur_lausanne)