

# Exemples pour calculer les minutes des activités de groupe



Activité lors de laquelle les participants démarrent / terminent l'activité en même temps

## Exemple:

- Leçon de gym, zumba, yoga, randonnée avec départ en commun, tournois journée polysportive (en définissant une durée moyenne pour les activités)



## Fonctionnement (exemple tournois):

**5 équipes – 10 joueurs par équipe**

**10 parties à 30 minutes**

- Enregistrer l'activité dans le web commune
- Calculer le nbre de joueurs total ( $5 \times 10 = 50$ )
- Calculer le nbre de minutes de mouvement total accumulé durant le tournois ( $10 \text{ parties} \times 30 \text{ minutes} \times 20 \text{ le nombre de joueurs par partie} = 6000$ )
- Calculer la durée moyenne de minutes de mouvement par joueur ( $6000 : 50 = 120$ )
- Enregistrer le nombre de joueurs (50) et la durée moyenne par joueur (120 minutes) dans le web communes

## Fonctionnement (exemple leçon de gym):

- Enregistrer l'activité dans le web commune
- L'organisateur compte le nombre de participants à la leçon de gym
- Enregistrer le nombre de personnes et la durée de la leçon de gym dans le web communes



## Fonctionnement (exemple journée polysportive avec différents stands):

### **3 stands d'initiation – une activité par stand est prévue**

- Enregistrer l'activité dans le web commune «journée polysportive»
- Chaque responsable de stand note le nombre de participants qui ont réalisé l'activité (exemple: Stand A = 20 participants, Stand B = 15 participants, Stand C = 25 participants)  
Les responsables communiquent ces chiffres au comité
- Le comité détermine une durée moyenne de toutes les activités (le participant a bougé en moyenne 5' par activité)
- Faire le total du nombre de participants dans tous les stands (20+15+25 = 60 participants)
- Enregistrer le nombre de participants (60) et la durée moyenne par activité (5 minutes)

Remarque: le nombre de participants (60) ne correspond pas nécessairement au nombre de personnes présentes à la journée polysportive, car une personne peut avoir participé à différentes activités. Ce système facilite toutefois l'enregistrement des minutes de mouvement.

# Règles à respecter pour l'enregistrement des minutes!

---



**L'activité doit être enregistrée dans votre Microsite AVANT qu'elle ait lieu.**

Les minutes d'une activité doivent être enregistrées:

- **au plus tard 3 jours après que l'activité a été faite.**

Exemple: tournoi de unihockey / journée sportive scolaire, etc. du 1er mai. Les minutes sont enregistrées au plus tard le 4 mai.

- **Nous souhaitons pouvoir présenter les classements de la manière la plus actuelle possible.**

**Entraînements portes-ouvertes => nous vous prions de limiter les portes-ouvertes à 4 sessions / entraînements par groupe**

**Les compteurs sont gelés le 31 mai à minuit.**

Nous vous prions de bien vouloir respecter ces règles – si nous constatons des irrégularités, nous nous permettrons d'effacer des minutes de mouvement – ceci même si nous n'avons pas réussi à vous joindre à temps.

Si vous avez des doutes – n'hésitez pas à nous contacter – nous sommes à votre disposition, durant le mois de mai également durant les weekends.