

Lieux de nos activités :



Grande Salle
Centre de Belmont



Espace Cancoires

Route des Monts-de-Lavaux 49, 1^{er} étage, avec ascenseur, dans le bâtiment rouge brique, peu avant la sortie de Belmont, direction La Croix où les Aînés de Belmont et environs ont la chance de disposer d'un magnifique local pour leurs diverses activités.

Jeudi 2 juillet 2026 : Fête et anniversaire pour les **40 ans de L'ARC-EN-CIEL**

Dès 11h30 Repas et animations au
Collège de Belmont,
salle de gym.

(Sur inscription)

Avec le soutien généreux de
nos trois communes :

Belmont, Lutry et Pully



CLUB DES AÎNÉS – BELMONT & ENVIRONS

www.arcencielbelmont.ch

L'Arc-en-Ciel

Club des Aînés Belmont & environs

Rayon d'activité
Belmont, les Hauts de Lutry, les Monts-de-Pully

www.arcencielbelmont.ch

IBAN CH24 0900 0000 1003 2759 0

L'ARC-EN-CIEL Club des Aînés

1092 Belmont-Lausanne

Se rencontrer,

Se distraire,

Se cultiver


2026

Contact :

- Laurette Favre, présidente
La Coulette, Rte de la Cérèse 3
1092 Belmont
079 705 73 61
jaqueline.laurette@gmail.com
- Hélène Brughera, vice-présidente
Coin d'En Bas 9
1092 Belmont
021 729 90 11 / 076 371 90 11
hbrughera@sunrise.ch



Activités du Club des Aînés

 pour votre don :



L'ARC-EN-CIEL Club des Aînés

- **Les manifestations sont ouvertes à tous.**
Il n'y a pas besoin d'être membre pour y participer. Inscription indispensable pour les repas.
- **Pour recevoir toutes les informations au sujet des activités du Club :**
Laurette Favre et Hélène Brughera (coordonnées sur page de garde)
- **Transports :** Si vous ne pouvez pas venir à Belmont ou participer à une sortie par vos propres moyens, **appelez à l'avance** Hélène Brughera, 021 729 90 11 ou 076 371 90 11

Activités régulières	
Espace Cancoires	
Café-contact	Comité
Mercredi, 9h30-11h00	079 705 73 61
Bibliothèque	Claudine Jacquat
Mercredi, 9h30-11h00	079 417 18 24
Anglais	Simone Maye
Jeudi, 9h30-11h00	021 729 89 45
Jass	Josiane Turatti
Jeudi, 14h00	078 898 60 77
Cyber-café	Catherine Bridel
3 ^{ème} vendredi du mois	079 352 21 86
9h30-11h30	
Autre lieu	
Balades	
Premier jeudi du mois	Hélène Trumic
Parking d'Arnier	021 728 48 51
14h00-16h00	

Repas – Grande Salle	
(Entrée, plat principal, dessert, boissons sans alcool et café)	
Inscription indispensable	
Repas de saison	CHF 20.00
Repas de Noël	CHF 25.00

Course annuelle		
Selon circulaire spécifique		Jeudi 27 août 2026
Rencontres mensuelles 2026 à 14h00, dès 11h30 ou dès 11h45		
Traditionnelle CHOUROUTE ROYALE	Jeudi 29 janvier	11h45 Grande Salle
LAC ET MONTAGNE Lecture de Nouvelles de C.-F. Ramuz par Nicolas RUEGG, acteur, metteur en scène et auteur	Jeudi 26 février	14h00 Grande Salle
REPAS DE SAISON	Jeudi 26 mars	11h45 Grande Salle
ASSEMBLEE GENERALE CHANTÉE sous la direction de Véronique CARROT , pianiste, chef de chœur, ancienne prof. HEMU	Jeudi 30 avril	14h00 Grande Salle
QUATUOR AVONDET (quatuor à cordes) 45 minutes de musique live	Jeudi 28 mai	14h00 Grande Salle
40 ANS DU CLUB (sur inscription)	Jeudi 2 juillet	dès 11h30, Collège de Belmont, salle de gym
REPAS DE SAISON	Jeudi 24 septembre	11h45 Grande Salle
MES DISPOSITIONS DE FIN DE VIE M. Edmond PITTET, directeur des Pompes Funèbres Générales et praticien	Jeudi 29 octobre	14h00 Grande Salle
FILM présenté par le Ciné-Club de Belmont Choix du film à venir	Jeudi 26 novembre	14h00 Grande Salle
REPAS ET FÊTE DE NOËL DES AINÉS	Jeudi 17 décembre	11h45 Grande Salle