

BELMONT INFO

Carrefour des générations Belmont et ses aîné-e-s

«Il était une fois, au pays des Cancoires, une poignée de gens qui, sans encore boiter ni radoter, décidèrent d'ouvrir un havre pour leurs aînés. Un lieu pour papoter, bricoler, jouer aux cartes, et surtout, ne pas laisser la solitude s'installer. Le succès fut tel que, quarante ans plus tard, on n'imaginait plus la vie du village sans l'Arc-en-Ciel.»

L'histoire pourrait se raconter comme un conte de fées. Pourtant, une question grave s'est posée aux autorités: comment assurer la pérennité d'une si belle aventure, tout en amenant des forces et des idées nouvelles?

Avec une espérance de vie qui s'allonge, on rechigne désormais à se considérer «vieux» avant 80 ans.* Mais cette vitalité appelle aussi à repenser l'offre des activités.

A l'instar de nombreuses communes vaudoises, Belmont a donc fait appel à une institution spécialisée, Pro Senectute, pour accompagner cette réflexion. Questionnaire envoyé au public cible, rencontres, et engagement professionnel: autant d'initiatives bienvenues, mais qui semblaient ignorer une réalité vieille de quarante ans.

Pour y voir clair, il a d'abord fallu recenser l'existant. C'est alors qu'on a pris conscience de la richesse des loisirs et soutiens déjà proposés localement. Ensuite, les responsables de l'action communautaire ont encouragé de nouvelles initiatives – certaines, il est vrai, pouvant faire craindre une concurrence au Club des Aînés. Il devenait urgent de réunir tout ce beau monde. Sous l'égide du service communal compétent (DJAS), une rencontre s'est tenue le 8 octobre dernier.

Selon les mots d'un participant, «on s'est d'abord reniflé» – avant de découvrir, au-delà des divergences, de vraies convergences: la même envie de souplesse, d'indépendance et de réactivité. La crainte de voir un «machin» administratif réorganiser un groupe bien rodé s'est vite dissipée, laissant place à une volonté de construire ensemble, sans renier ni l'histoire ni l'esprit du Club.

D'ici une année, le mandat de Pro Senectute prendra fin, et chacun poursuivra la route avec confiance, fort d'un nouvel élan collectif. Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour le début 2026 – où, cette fois, on n'aura plus besoin de se renifler.

Jean-Pierre Amann

*Espérance de vie en Suisse en 2024: Femmes 85,9 / Hommes 82,4

Prochaine date de parution
27 novembre 2025

Le Canton met 100'000 francs à disposition des jeunes pour financer divers projets citoyens

N°44-2025

Le Canton de Vaud renouvelle son appel pour encourager les jeunes jusqu'à 25 ans à réaliser des projets citoyens. Dotée de 100'000 francs par an, cette aide financière annuelle vise à stimuler leur esprit d'initiative, leur responsabilité, leur solidarité et leur créativité à travers des projets réalisés en groupe. Trois vidéos seront prochainement diffusées afin d'inspirer et d'accompagner les candidates et candidats dans leurs démarches.

En vertu de la loi sur la promotion et le soutien aux activités de jeunesse, la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ) met à disposition chaque année un montant de 100'000 francs pour soutenir des initiatives portées par les jeunes jusqu'à 25 ans. Cette aide financière vise à encourager les jeunes Vaudoises et Vaudois à développer des projets collectifs et non lucratifs à but social, culturel, ou sportif.

Pour inciter davantage le public cible à se lancer, la DGEJ diffuse cette année une série de trois vidéos sur les réseaux sociaux qui seront mises en ligne les 8 octobre, 13 novembre 2025 et le 15 janvier 2026.

L'objectif de cet appel à projets est de promouvoir l'engagement citoyen et bénévole de ces adolescentes et adolescents et jeunes adultes pour des thèmes qui les passionnent, les interpellent ou les préoccupent et qui bénéficient à toute la collectivité.



L'initiative vise également à renforcer et à développer leurs compétences propres et contribue à leur responsabilisation ainsi qu'à leur intégration dans la société.

D'une compétition de danse à un documentaire

Les projets éligibles sont très divers, en témoignent les nombreuses initiatives financées depuis 2011: une compétition de danse sous forme de battle, une course à pied contre la leucémie, une exposition «Jeune vs l'homophobie» pour informer le public aux discriminations liées à l'orientation sexuelle et à

l'identité de genre ou encore un documentaire sur des jeunes qui décident de faire une année sabbatique après le gymnase. Pour obtenir une aide financière, les projets doivent être portés par des jeunes jusqu'à 25 ans (2 au minimum) résidant dans le canton, sans but lucratif, et favoriser à la fois leur prise de responsabilité et le bien-être de la communauté. Les projets sont examinés par un comité composé paritairement de membres de la Commission cantonale de jeunes (âgés de 14 à 20 ans) et de professionnels, membres de la Chambre consultative de la jeunesse, sous la présidence du délégué cantonal à l'enfance et à la jeunesse.

Chaque année, entre 20 et 25 projets sont soutenus financièrement par la DGEJ. Depuis l'entrée de la loi en vigueur en 2011, près de 280 projets ont ainsi été soutenus pour un montant total de 925'000 francs de subventions.

Informations et contacts:

- Demander une aide financière pour un projet jeune: www.vd.ch/aide-financiere-jeunesse
- Email: projets.jeunes@vd.ch, téléphone: 021 316 35 28

Salon des métiers du 18 au 23 novembre Stand des communes

Les 27 communes de la région lausannoise proposent près de 300 places d'apprentissage dans 38 métiers différents. Le stand présentera les apprentissages disponibles pour les rentrées 2026 et 2027.



«Mon job, mon choix», invite les jeunes qui devront prochainement choisir une formation professionnelle à se renseigner sur les choix de carrières qui s'offrent à elles et eux.

Le stand sera animé par des apprenties et apprentis qui travaillent dans une adminis-

tration communale. Leurs formatrices, formateurs et des spécialistes en ressources humaines seront également pré-

sents pour présenter les différentes formations et répondre aux questions.

Le saviez-vous? Belmont accueille depuis septembre 2024 un marché hebdomadaire



Chaque jeudi, entre 15h30 et 19h30, le long de la route d'Arnier, vous pouvez retrouver un marché coloré et convivial, offrant une large gamme de produits frais. Ce marché a été créé afin de permettre à chacune de profiter de produits de qualité dans une ambiance agréable, et de participer à un effort collectif pour soutenir des producteurs locaux.

contre et profiter de saveurs authentiques.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux, que vous soyez un-e habitante de Belmont ou de passage, ce marché peut être un moment agréable et de partage en toute simplicité.

À bientôt sur notre marché!

Une fromagerie artisanale
Depuis 1995, la fromagerie **Macheret** vous propose des produits d'excellence de la

Gruyère et d'ailleurs. Une grande variété pour ravir tous les palais!

30 ans de passion pour offrir des fromages d'exception, fabriqués dans le respect des traditions. Les produits proposés sont minutieusement sélectionnés avant d'être affinés et menés à une maturation optimale afin d'offrir une qualité incomparable.

Présent chaque semaine, n'hésitez pas à venir découvrir notre grand choix de fromages et nos préparations de fondue moitié-moitié.

Préparer sa retraite en toute sérénité sur le plan financier



Préparer sa retraite en toute sérénité sur le plan financier. La retraite, oui mais à quel âge? Avec quels montants? Sous quel régime de pension? Avec ou sans aide supplémentaire selon la situation familiale ou économique?

Ces questions ne sont pas toujours simples, mais elles ont toutes des réponses!

Pour mieux vous guider, la Municipalité de Belmont-sur-Lausanne organise une soirée d'information gratuite consacrée à la préparation financière de la retraite.

Des spécialistes présenteront les principes du système de prévoyance suisse – 1^{er} pilier et prestations complémentaires, 2^e et 3^e piliers – et répondront à vos questions selon les différents parcours de vie: carrière professionnelle,

cotisations, situation familiale, etc.

Une belle occasion de s'informer et d'échanger dans une ambiance détendue.

Jeudi 27 novembre à 19h
Grande Salle,
Coin d'en Haut 4,
Belmont-sur-Lausanne
Accueil dès 18h45,
suivi d'un apéritif convivial à 20h15

Inscription souhaitée avant le 20 novembre par courriel à mail@belmont.ch

Le taekwondo, un art martial pour toutes les générations à Belmont-sur-Lausanne

A l'Académie ACTS de Taekwondo de Belmont-sur-Lausanne, il n'y a pas d'âge pour enfilier le dobok. Ici, chacun trouve sa place et progresse à son rythme.

Des enfants curieux et pleins d'énergie

Dès 4 ans, les enfants découvrent le taekwondo à travers des exercices ludiques et dynamiques. Apprendre à canaliser leur énergie, développer leur coordination et cultiver le respect font partie des objectifs. Très vite, ils comprennent que derrière les coups de pied spectaculaires se cache une véritable école de vie.

Des adolescents en quête de confiance

Pour les ados, le taekwondo devient un terrain idéal pour se dépasser et gagner en assurance. Sur le tatami, ils apprennent à gérer leurs émotions, à rester concentrés et à respecter des règles claires. Ces compétences les accompagnent bien au-delà du sport, dans leur quotidien scolaire et social.

Des adultes motivés

Nombreux sont les adultes qui rejoignent l'académie pour entretenir leur forme physique tout en découvrant un art martial riche en valeurs.



Souplesse, force, cardio: les entraînements sont complets et adaptables selon le niveau.

Une famille réunie par la même passion

Que l'on ait 4 ou 70 ans, le taekwondo offre à chacun la possibilité de s'épanouir, de se renforcer et de trouver un équilibre.

Ne manquez pas cette occasion et venez essayer cet art martial aux multiples bienfaits. Vous vous sentirez débordante-s d'énergie!

Portes ouvertes tous les mercredis dès 17h. Contactez-nous pour une séance d'essai gratuite!

Informations:
ACTS Belmont-sur-Lausanne
Grande Salle, Coin d'En Haut 4
Téléphone/WhatsApp: +41 79 585 10 76
E-mail: info.actsbelmont@gmail.com
Réseaux sociaux:
Facebook: [acts1092belmont](https://www.facebook.com/acts1092belmont)
Instagram: [acts_belmont](https://www.instagram.com/acts_belmont)

Klassi'Kids Festival est de retour

Le moment de l'année où Belmont ouvre ses bras et se remplit de la joie des enfants venus de partout est arrivé. La troisième édition du Klassi'Kids Festival aura lieu du 14 au 16 novembre à la Grande Salle de Belmont.

Trois jours de découvertes, de spectacles et de musique pour faire briller les yeux et les cœurs – petits et grands confondus.



Vendredi 14 novembre

11h Spectacle scolaire 5-7 ans
14h Atelier ballet découverte 2-3 ans
17h Atelier ballet découverte 4-6 ans
18h Atelier comédie musicale Interactive – 4 ans +

Samedi 15 novembre

11h Le carnaval des animaux réels et imaginaires
14h La flûte magique de Luna 4 ans +
18h Ballet en Fête tout âge

Dimanche 16 novembre

11h Gugus attend l'hiver tout âge
14h Pierre et le loup 4 ans +
17h La vie d'artiste – tout âge

Entrée 10 CHF prix adultes enfants 2 ans + aînés

Samedi et dimanche:
ateliers et activités gratuites au Klassi'Kids Café
Réservations et billets:
www.klassikids.ch

Les fables d'Aubin Salagnon

Le Loup et la punition «préventive»

Certaines fables laissent leur morale en travers de la gorge. Comment s'en étonner, quand l'injustice rythme encore nos jours? Notre indignation, au fond, n'est qu'affaire de perspective.

Dans la fable «Le Loup et l'agneau», quelle certitude nous pousse à prendre parti pour le second, et non pour le loup, inquiet d'assurer son breuvage? Soit: l'agneau, frère et attendrissant, attire notre sympathie, et peut-être fausse-t-il un peu notre jugement.

Mais supposons qu'on lui laisse libre accès à la rivière. N'en profiterait-il pas pour ramer tout son troupeau? Le loup, seul, n'aurait pas assez de crocs pour repousser l'invasion.

C'est ici que la punition préventive entre en jeu. L'agneau, si mignon soit-il, n'est pas digne de foi, et le loup ne peut mettre en péril sa sécurité. Son pouvoir et sa force font donc loi.

Il manque à La Fontaine une suite: combien d'agneaux le carnassier devra-t-il dévorer pour être enfin en sécurité? La question restera suspendue. Et le troupeau, lui, continuera d'attendre, assoiffé, angoissé, sans justice à espérer.

Aubin Salagnon

27.11 14h à 18h L'Arc-En-Ciel Rencontre mensuelle, Grande Salle à Belmont

27.11 19h à 21h DJAS Belmont et Lausanne Région Retraites populaires, ARAS, préparer sa retraite sur le plan financier, Grande Salle à Belmont

28.11 20h15 Ciné-Club Belmont Projection du film «Mon Gâteau préféré», Grande Salle à Belmont

Informations détaillées et liste complète des manifestations sur www.belmont.ch – Actualités et infos – Agenda des manifestations