BELMONTINFO

N°42-2025

Un jardin extraordinaire Carrefour des générations

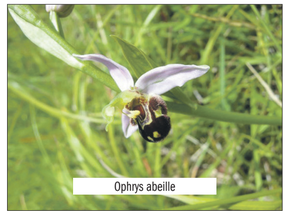
«Cultivons notre jardin», disait Candide, alias Voltaire, c'est ainsi qu'il alimenta les fantasmes de nombreux amoureux de la nature.

Dans un jardin, on peut rechercher un espace de détente, de calme, de beauté et d'évasion. Certains ne veulent pas y sacrifier leur temps libre et préfèrent des pelouses impeccablement tondues, délimitées par des dalles de béton, tandis que d'autres laissent la nature les surprendre.

Sur les hauteurs de Belmont, une maison arbore fièrement une pancarte: *«Pro Natura a décerné deux papillons à ce jardin. Grâce à un entretien écologique, les papillons et beaucoup d'autres animaux et plantes sauvages s'y sentent particulièrement à l'aise.»* En va-t-il de même pour l'Homo sapiens des temps modernes que je représente?

Pour en avoir le cœur net, franchissons l'entrée à la rencontre de l'hôte de ces lieux, Monique Equey, prof de biologie aujourd'hui à la retraite. L'émerveillement commence déjà devant la haie qui borde la propriété. Contrairement à celles d'autres voisins, elle se compose de plusieurs espèces d'arbustes indigènes, dont le cornouiller sanguin à feuilles certes caduques. Il offre pourtant des couleurs variées à chaque saison, avec des baies noires persistantes en hiver.

Très souvent, les propriétaires souhaitent une barrière qui reste verte en hiver et privilégient des espèces de conifères qui tendent à l'uniformité et sont un désert écologique. La


Ophrys abeille

visite suivra le sens des aiguilles d'une montre et tournera autour de la maison. Le plus surprenant est le temps que l'on passe à évoquer plusieurs plantes évoluant dans divers milieux: des parcelles de prairies fleuries qui n'ont pas encore été fauchées en cette fin de printemps, et qui abritent plusieurs espèces d'orchidées sauvages, une spécificité de Belmont. On y trouve également un étang (sans poissons rouges!), des rocailles qui font le bonheur des lézards, un potager et un verger qui n'hésite pas à accueillir des fruitiers sauvages pour de délicieuses confitures.

La visite de plus d'une heure se poursuit autour d'une table pour un rafraîchissement au sirop de sureau, bien sûr du jardin, et qui suscite d'innombrables questions:

JPA: Comment conçoit-on un jardin Pro Natura et à partir de quoi?
ME: J'ai toujours été passionnée par la nature et cela me paraissait normal, du moment que j'avais un jardin,

Libellule quadrimaculée

d'y favoriser le plus de diversité possible. Pour un jardin Pro Natura, il y a certaines règles de base à respecter: créer divers milieux naturels ou biotopes, ne planter que des espèces indigènes, éviter les plantes invasives et, bien sûr, ne jamais recourir à des produits chimiques. La maison elle-même est conçue pour favoriser les énergies renouvelables. Puis une visite du jardin est organisée par une délégation de Pro Natura afin d'en évaluer la biodiversité pour obtenir la certification requise.

JPA: Étant donné la richesse des espèces qui composent votre jardin, comment a-t-on créé cette richesse naturelle?
ME: En créant des espaces où la nature peut s'épanouir. Le climat, le sol, l'altitude jouent un rôle fondamental dans la croissance des plantes et celles qui viendront s'accorderont aux conditions écologiques du jardin et attireront papillons et insectes pollinisateurs indispensables à la production des fruits. Ainsi la faune, oiseaux, chauve-souris, reptiles et bien d'autres seront aussi favorisés par cette biodiversité qui nous est si indispensable à nous les humains!

Il est donc illusoire de vouloir imposer une plante indigène dans son jardin car elle ne reviendra peut-

Orchis de Fuchs

être pas l'année suivante… Pourquoi ne pas lui laisser plutôt un petit coin d'herbes folles? Belmont est une terre d'orchidées car elles y trouvent des conditions favorables si on veut bien leur laisser un peu de place!

A l'issue de cet après-midi dans le jardin extraordinaire de Monique Equey, même si les canards ne parlent pas anglais - comme dans la chanson de Trenet -, on en vient à s'interroger sur ce besoin qu'ont les humains de dicter leurs lois à la nature au lieu de s'émerveiller devant sa diversité, la flore, les insectes, les lézards et tant de choses qui offrent à tout âge de fascinantes découvertes!

Carrefour des Générations:
Jean-Pierre Amann

Salamandre tachetée

Machaon sur Aubrieta

Couleuvre à collier

Belmont fait son cinéma Samedi 23 août

La Municipalité de Belmont a le plaisir de vous convier à une soirée cinéma en plein air, organisée, si la météo le permet, sur le terrain de sport jouxtant le Collège.

En cas de pluie, pas d'inquiétude: la projection aura lieu à l'intérieur, dans la salle de gymnastique.

Cet événement gratuit est une belle occasion de vivre un moment chaleureux et détendu, en famille ou entre amis!

Dès 18h30, le Ciné-Club de Belmont vous accueillera avec enthousiasme. Ce sera aussi l'occasion de découvrir son nouveau programme 2025-2026.

Côté restauration, la Société de musique L'Avenir et la Société de développement tiendront des stands avec boissons, grillades et bien sûr… du popcorn, l'incontournable des soirées ciné.

La projection débutera vers 20h avec un court métrage, suivie à 20h30 du film principal: *«Le Grand Bain»* (affiche).

Comédie dramatique française aussi émouvante que pleine d'humour et d'autodérision, co-écrite et réalisée par Gilles Lellouche (2018), avec un casting remarquable, notamment, Mathieu Amalric, Guillaume Canet, Benoît Poelvoorde, Jean-Hugues Anglade, Leïla Bekhti et Virginie Efira.

Âge légal 12 ans, âge recommandé: dès 14 ans.

Pensez à apporter le nécessaire afin de vous installer confortablement: couvertures, coussins, chaises pliantes, etc. La commune mettra quelques transats à disposition, mais leur nombre est limité.

Pour des raisons pratiques et écologiques, merci de privilégier la mobilité douce. Des places de stationnement seront néanmoins à disposition aux parkings d'Arnier et de la route des Monts-de-Lavaux, au n° 1.

Venez nombreux partager cette belle soirée estivale à Belmont le 23 août!

En attendant, nous vous souhaitons un bel été!

La rédaction

Graine de champion A la rencontre d'Eliot Torjman

Eliot, 15 ans, sprinte vers l'avenir
Âge: 15 ans
Domicile: Belmont-sur-Lausanne
Club: Lausanne-Sports Athlétisme
Catégorie: U16 (bientôt U18)
Disciplines: Sprint (100m à 400m)
Études: Entrée au Gymnase en août 2025
Objectif: Championnat européen & études de médecine
Épreuve fétiche: Le sprint

«Le dépassement de soi, la persévérance, l'assiduité… C'est ce que l'athlétisme m'a appris.»

Entré dans l'univers de l'athlétisme en octobre 2023, Eliot n'a pas mis longtemps à faire parler de lui. À 15 ans seulement, il impressionne par son sérieux, sa capacité d'analyse et son sens du rythme — sur la piste comme en dehors. Il s'entraîne au **Lausanne-Sports Athlétisme**, où il suit un parcours multiple avec une option en sprint, et se prépare à passer en catégorie U18.

Le début d'un parcours prometteur
Avant de fouler les pistes, Eliot a longtemps pratiqué le karaté. C'est sur les conseils d'une amie qu'il tente les sélections en athlétisme — et les réussit brillamment.

«J'ai voulu changer de sport, et j'ai tout de suite accroché.»

Depuis, il partage ses semaines entre **études intensives en journée et entraînements trois soirs par semaine**, au stade de la Pontaise. L'hiver comme l'été, entre compétitions régionales et rendez-vous nationaux, le calendrier est chargé.

Rigueur et ambition
Eliot ne bénéficie pas d'allégement scolaire, mais s'organise avec efficacité. Sa discipline de cœur: **le sprint**, avec déjà un œil tourné vers le **400 m**, épreuve reine des U18.

«Dès mon entrée dans cette catégorie, je pourrai penser au championnat européen.»

Sa priorité pour progresser: **la technique de course**.

«Je dois travailler une posture plus droite, et l'auto-grandissement pour gagner en efficacité et prévenir les blessures.»

Premiers titres, grandes émotions
En moins d'un an, Eliot a déjà connu **de belles réussites**:

- **Champion vaudois** en relais 5 x 80 m
- **3e en individuel** au championnat vaudois extérieur
- **2e au 50 m indoor**
- **Qualification pour les championnats suisses** grâce à un chrono de 9''88 sur 80 m

«C'était ma plus grande émotion: obtenir le chrono nécessaire lors du championnat vaudois. J'ai su que j'avais ma place parmi les meilleurs.»

Une personnalité complète
À côté du sport, Eliot cultive aussi d'autres passions. Il a joué de **la flûte traversière pendant 8 ans** et aime **le chant**, qu'il a pratiqué dans l'atelier chanson de son école.

«Si je peux intégrer un chœur au Gymnase, je le ferai avec plaisir.»

Il vise l'entrée en **Faculté de médecine**, après sa maturité, avec la même ambition qu'il met dans ses entraînements.

Un club et des convictions
Le Lausanne-Sports Athlétisme joue un rôle clé dans son développement.

«Les coachs sont tous passionnés et compétents, avec un haut niveau. L'orientation compétition me motive énormément.»

S'il pouvait changer une chose dans son sport?
«Permettre aux athlètes de courir entre deux catégories d'âge, même en championnat, pour progresser plus vite.»

En bref: Eliot, c'est…

- **Trois mots pour l'athlétisme:**
  Investissement, passion, compétitivité
- **Son modèle?**
  Tous les sportifs suisses!
- **Son moteur?**
  Se dépasser, toujours.
- **Son rêve?**
  Allier haut niveau et médecine.

Nous lui souhaitons tout le meilleur pour la suite et de pouvoir se réaliser dans ses nombreux projets et ambitions.

La rédaction

Camp Gaming et Sport

Du 20 au 24 octobre, un camp unique en son genre aura lieu à Belmont-sur-Lausanne: le tout premier à combiner jeux vidéo et activités sportives dans la région.

Destiné aux enfants nés entre 2010 et 2018, ce camp propose une semaine dynamique alliant plaisir, mouvement et apprentissage.

Rendez-vous chaque jour, de 9h30 à 16h, pour un programme varié: sessions de gaming sur ordinateurs Acer Nitro et consoles Nintendo Switch, encadrées par des spécialistes pour permettre aux participants d'améliorer leurs compétences et deux heures d'activités sportives quotidiennes, pour se dépenser et s'amuser en groupe.

Le programme inclut également un atelier interactif de sensibilisation aux risques liés aux jeux vidéo, ainsi que des animations sur la pause de midi, comme des jeux de société ou des tournois d'échecs.

Le prix est de CHF 390.-, avec un rabais de CHF 50.- accordé aux habitants de la commune de Belmont-sur-Lausanne (code de réduction: belmont50). Sont inclus: les repas, une gourde, des vêtements de sport et cadeaux.

Une semaine inoubliable à ne pas manquer!

Inscriptions en ligne sur:
www.mssports.ch/fr/inscriptions

La rédaction

Agenda

01.08 *Commune de Belmont et Société de Développement de Belmont*
Fête nationale dès 19h, Chemin de Chatruffe
6h diane patriotique, administration communale

21.08 **17h00 à 21h30** *Commune de Belmont*
Afterwork à Chatruffe
Place de jeu, chemin de Chartruffe

Chaque jeudi dès le 21.08 **de 15h30 à 19h30**
Reprise du marché villageois
à la route d'Arnier

22.08 **9h30 à 11h** *Pro Senectute Vaud, actions communautaires*
Réunion du groupe habitants
Buvette grande salle à Belmont

23.08 **dès 18h30** *Commune de Belmont - Belmont fait son cinéma!*
ADN projet - Cinéma en plein air et karaoké
Projection 20h30 - Terrain de sport,
administration communale

12.09 **10h00 à 11h30** *Pro Senectute Vaud, actions communautaires*
Réunion du groupe habitants - Lieu à définir
et sera communiqué sur notre site

17.09 **14h15** *Le Kaléidoscope Pully sud*
Conférence Sgt Fabien Jaccard de l'association Sécurité Est-Lausannois: La prévention contre toutes les formes d'arnaques avec pour cible, les seniors
(inscriptions: 078 621 03 05 - g.cuche@icloud.com)
Grande Salle de Paudex

24.09 *Commune de Belmont*
Ramassage des déchets encombrants
Sur le territoire communal

25.09 **11h30** *L'Arc-En-Ciel*
Repas de saison et rencontre mensuelle
Grande Salle à Belmont

26.09 **20h15** *Ciné-Club Belmont*
Programme à suivre sur notre site internet
Grande Salle à Belmont

Prochaine date de parution
25 septembre 2025