

# Activités du Club des Aînés

 pour votre don :



L'ARC-EN-CIEL Club des Aînés

- **Les manifestations sont ouvertes à tous.**  
Il n'y a pas besoin d'être membre pour y participer. Inscription indispensable pour les repas.
- **Pour recevoir toutes les informations au sujet des activités du Club :**  
Laurette Favre et Hélène Brughera (coordonnées sur page de garde)
- **Transports :** Si vous ne pouvez pas venir à Belmont ou participer à une sortie par vos propres moyens, appelez à l'avance Philippe Jan, 021 728 57 96

Activités régulières – Espace Cancoires	
<b>Café-contact</b> Mercredi, 9h00-11h00	Comité 079 705 73 61
<b>Bibliothèque</b> Mercredi, 9h00-11h00	Claudine Jacquat 079 417 18 24
<b>Anglais</b> Jeudi, 9h30-11h00	Simone Maye 021 729 89 45
<b>Jass</b> Jeudi, 14h00	Anne-Lise Dousse 021 791 15 47

Autre lieu	
<b>Balades</b> Premier jeudi du mois Parking d'Arnier 14h00-16h00	Hélène Trumic 021 728 48 51

Repas – Grande Salle (Entrée, plat principal, dessert, boissons sans alcool et café) Inscription indispensable	
<b>Repas de saison</b>	CHF 20.00
<b>Repas de Noël</b>	CHF 25.00

Course annuelle	
Selon circulaire spécifique	Jeudi 29 août

Rencontres mensuelles du jeudi en 2024 à 14h00 ou dès 11h30	
Traditionnelle <b>CHOUROUTE ROYALE</b>	Jeudi 25 janvier, 11h45, Grande Salle
<b>CHANTONS DALCROZE</b> Sous la direction de <b>Véronique CARROT</b> Chef de chœur, musicienne, ancienne prof. HEMU	Jeudi 29 février, 14h00 Grande Salle
<b>REPAS DE SAISON</b>	Jeudi 28 mars, 11h45 Grande Salle
<b>ASSEMBLEE GENERALE</b> suivie de : <b>ESCROQUERIES : comment s'en prémunir</b> Présentation de la <b>Police de l'Est-Lausannois</b>	Jeudi 25 avril, 14h00 Grande Salle
<b>INSTANTS D'OISEAUX - Au fil des quatre saisons</b> Présentation de <b>Pascal ENGLER</b> , photographe de la faune sauvage	Jeudi 30 mai, 14h00 Grande Salle
<b>REPAS DE SAISON</b>	<b>Jeudi 20 juin</b> 11h30 accueil et apéro-12h00 repas <b>Refuge des Bas-Monts</b>
<b>REPAS DE SAISON</b>	Jeudi 26 septembre, 11h45 Grande Salle
<b>TOUBIB OR NOT TOUBIB</b> De la détente avec le <b>Duo des Drs RoCHAT et Perrin</b>	Jeudi 31 octobre, 14h00 Grande Salle
<b>L'AFRIQUE AUSTRALE, vous connaissez ?</b> Afrique du Sud et Lesotho. Présentation de <b>Sylvie Annen</b>	Jeudi 28 novembre, 14h00 Grande Salle
<b>REPAS DE NOËL ET FÊTE DE NOËL DES AINÉS</b>	Jeudi 19 décembre, 11h45 Grande Salle

## Lieux de nos activités :



Grande Salle  
Centre de Belmont



Espace Cancoires

Route des Monts-de-Lavaux 49, 1<sup>er</sup> étage, avec ascenseur, dans le bâtiment rouge brique, peu avant la sortie de Belmont, direction La Croix où les Aînés de Belmont et environs ont la chance de disposer d'un magnifique local pour leurs diverses activités.

## Lieu de la rencontre de juin :



Refuge des Bas-Monts, Belmont  
[www.belmont.ch](http://www.belmont.ch)

Avec le soutien généreux de  
nos trois communes :

**Belmont, Lutry et Pully**



**CLUB DES AINES – BELMONT & ENVIRONS**

[www.arcencielbelmont.ch](http://www.arcencielbelmont.ch)

# L'ARC-EN-CIEL

## Club des Aînés

### Belmont & environs

Rayon d'activité

Belmont, les Hauts de Lutry, les Monts-de-Pully

[www.arcencielbelmont.ch](http://www.arcencielbelmont.ch)

IBAN CH24 0900 0000 1003 2759 0

L'ARC-EN-CIEL Club des Aînés

1092 Belmont-Lausanne

**Se rencontrer,**

**Se distraire,**

**Se cultiver**

# 2024

## Contact :

- Laurette Favre, présidente,  
La Coulette, Rte de la Cérèse 3  
1092 Belmont  
079 705 73 61  
[jaqueline.laurette@gmail.com](mailto:jaqueline.laurette@gmail.com)
- Hélène Brughera, vice-présidente  
Coin d'En Bas 9  
1092 Belmont  
021 729 90 11 / 076 371 90 11  
[hbrughera@sunrise.ch](mailto:hbrughera@sunrise.ch)

