

L'ARC-EN-CIEL

CLUB DES AINES - BELMONT & ENVIRONS

(Rayon d'activité : Belmont, les Hauts de Lutry, Les Monts-de-Pully)

Site internet : www.arcencielbelmont.ch - IBAN CH24 0900 0000 1003 2759 0

PROGRAMME DES RENCONTRES MENSUELLES EN 2024

Le dernier jeudi du mois à la Grande salle de Belmont à 14h00 ou dès 11h45

le jeudi 20 juin au Refuge des Bas-Monts dès 11h30

Jeudi 25 janvier 11h45 Grande salle	CHOUCROUTE ROYALE – REPAS DEVENU TRADITIONNEL
Jeudi 29 février 14h00 Grande salle	CHANTONS DALCROZE Sous la direction de Véronique CARROT , pianiste, chef de chœur, ancienne professeure à la Haute Ecole de Musique de Lausanne
Jeudi 28 mars 11h45 Grande salle	11h45 REPAS DE SAISON
Jeudi 25 avril 14h00 Grande salle	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE suivie de ESCROQUERIES : comment s'en prémunir Présentation de la Police de l'Est-Lausannois
Jeudi 30 mai 14h00 Grande salle	INSTANTS D'OISEAUX – Au fil des quatre saisons Présentation de Pascal ENGLER , photographe de la faune sauvage
Jeudi 20 juin Dès 11h30 Refuge des Bas-Monts	11h30 Accueil et apéro 12h00 REPAS DE SAISON
Jeudi 26 septembre 11h45 Grande salle	11h45 REPAS DE SAISON
Jeudi 31 octobre 14h00 Grande salle	TOUBIB OR NOT TOUBIB De la détente avec le Duo des Drs Rochat et Perrin
Jeudi 28 novembre 14h00 Grande salle	L'AFRIQUE AUSTRALE, vous connaissez ? Afrique du Sud et Lesotho Présentation de Sylvie Annen , (qui a vécu pendant 5 ans en Afrique australe)
Jeudi 19 décembre 11h45 Grande salle	REPAS DE NOËL ET FÊTE DE NOËL DES AINÉS

Pour tous renseignements :

Présidente : Laurette Favre - tél. 079 705 73 61/courriel : jaqueline.laurette@gmail.com

Vice-présidente : Hélène Brughera – tél. 021 729 90 11 / 076 371 90 11/courriel : hbrughera@sunrise.ch

L'ARC-EN-CIEL

CLUB DES AINES - BELMONT & ENVIRONS

(Rayon d'activité : Belmont, les Hauts de Lutry, Les Monts-de-Pully)

IBAN CH24 0900 0000 1003 2759 0

Site internet : www.arcencielbelmont.ch

Activités du Club à l'ESPACE CANCOIRES

Route des Monts-de-Lavaux 49, 1^{er} étage, avec ascenseur, dans le bâtiment rouge brique, peu avant la sortie de Belmont, direction La Croix où les Aînés de Belmont et environs ont la chance de disposer d'un magnifique local pour leurs diverses activités.

CAFE-CONTACT	Mercredi 9h00-11h00	Accueil par membres du comité	Laurette Favre 079 705 73 61
Jass	Jeudi 14h00	Jeux sur place	Anne-Lise Dousse 021 791 15 47
Anglais conversation	Jeudi 09h30-11h00	Prof. diplômée CHF 10.- dès la 2ème leçon	Simone Maye 021 729 89 45
Bibliothèque	Mercredi matin 09h00-11h00	Plus de 2400 livres à disposition	Claudine Jacquat 079 417 18 24

AUTRES LIEUX

BALADES	Premier jeudi du mois – Parking d'Arnier 14h00-16h00 H. Trumic – 076 580 59 50		
Repas de saison	Entrée, plat principal, dessert, boissons sans alcool et café		
	Dernier jeudi de Janvier Mars - Sept. dès 11h45	Grande Salle Belmont	CHF 20.00
	Jeudi 20 juin dès 11h30	Refuge des Bas-Monts	CHF 20.00
Repas de Noël	Jeudi 19 décembre dès 11h45	Grande Salle Belmont	CHF 25.00
Course annuelle	Jeudi 29 août	Selon circulaire spécifique	

TRANSPORTS : Si vous ne pouvez pas venir à Belmont ou participer à une sortie par vos propres moyens, **appelez à l'avance** Philippe JAN 021 728 57 96

Une fois par mois, ne mangez pas tout(e) seul(e) ! Les couples sont aussi les bienvenus !

Les midis du ♥: Ouverts à tous, sans inscription préalable. Cuisine familiale savoureuse avec dessert et café. Prix du repas : à votre bon ♥, crousille, montant minimum CHF 2.00. Le dernier mardi de chaque mois (sauf juillet, août et décembre), service de 11h30 à 12h30, à la Buvette de la Grande Salle de Belmont. Renseignements auprès de Mme M.-Ch. Charles tél. 021/728 45 51.

Ce n'est pas une prestation de L'Arc-en-Ciel, mais nous la recommandons chaleureusement.