

BELMONT INFO

CONCOURS

Les Cancoires Indépendants remercient toutes les personnes venues au stand à l'occasion du marché villageois

Résultats des concours

Nombre de sugs **371**



- 1^{er} prix: Mourgues Kiara
- 2^e prix: Clements Mia
- 3^e prix: Gloor Laura

Nombre de bouchons **146**

- 1^{er} prix: Parrain Fabien
- 2^e prix: Torjman Yves
- 3^e prix: Dauberries Sonia

Bravo à tous les participants (es)



BELMONT
SUR LAUSANNE



Un lien fort, une identité unique pour notre commune.

Prochaine date de parution
10 novembre 2022



N°13-2022

Préfecture: Alexandra Merendino, Daniel Flotron Préfet, Florence Golay-Porchet et Christine Theintz

Photos DP

Sport 30^e Tir des Municipalités du district de Lavaux-Oron

Victorieuse à Mézières à l'occasion de la 29^e édition en 2021, Belmont avait l'honneur cette année d'organiser la traditionnelle journée du « Tir des Municipalités » du district de Lavaux-Oron, qui s'est déroulée le 10 septembre dernier.

4,7 km (un peu plus au km/effort) parsemés d'énigmes et d'épreuves, attendaient nos 12 vaillantes équipes! S'agissant de la 30^e édition, la Municipalité de Belmont a décidé de créer à cette occasion le « Challenge du Tir des Munis » en offrant une coupe au vainqueur sur laquelle le nom de la commune gagnante sera désormais inscrit chaque année!



Servion: Olivier Oberson Municipal, Jérôme Auberson Municipal, Monique Ries Municipale, Cédric Matthey Syndic, Yves Boand Municipal, Christophe Chaillet Secrétaire Municipal

Après un solide café-croissants agrémenté du miel de Belmont « 1^{er} millésime », les 12 équipes représentant les communes de Chexbres, Forel (Lavaux), Jorat-Mézières, Maracon, Montpreveyres, Oron, Paudex, Pully, Savigny, Servion, Saint-Saphorin, ainsi que l'équipe préfectorale emmenée par notre préfet Daniel Flotron (les communes de Bourg-en-Lavaux, Lutry et Puidoux étant excusées), ont pris le départ du « Belmont-Express ».

Six postes répartis sur le territoire communal, tout au long d'un parcours de



Montpreveyres: Claude Küng Municipal, Mathieu Villet Municipal, David Melliorret Municipal

Au terme d'une compétition « multi-tâches », c'est la commune de Servion qui remporte ce challenge 2022, suivie de Forel (Lavaux) et de Chexbres.

Rendez-vous est donc pris à Servion en 2023 où le titre sera remis en jeu lors de la 31^e édition.

Un tout grand MERCI à nos collègues du district pour leur participation, leur engagement et leur bonne humeur lors de cette journée placée sous le signe du soleil et de la convivialité! Et surtout, nos remerciements chaleureux à tout le personnel communal



St-Saphorin: Jean-Claude Chevalley Municipal, Gérald Vallélian Syndic

qui s'est engagé avec nous dans l'organisation et la tenue des différents postes de cette mémorable édition 2022!

Pour la Municipalité:
Nathalie Greiner, syndique



Forel: Jean-Marc Genton Municipal, Roger Cordey Municipal, Roselyne Chapelay Municipale, Michel Godat Municipal, Bernard Perret Syndic

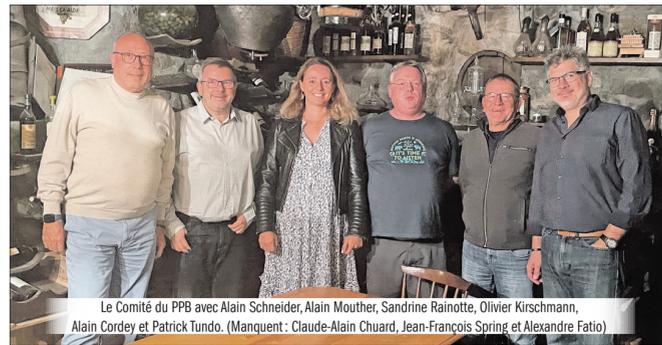


Chexbres: Jean-François Chevalley Municipal, Jean-Louis Paley Municipal, Dominique Wyss-Cosy Municipale, Lionel Gfeller Secrétaire Municipal



Pully: Lucas Girardet Municipal, Marc Zolliker Municipal, Jean-Marc Chevallaz Municipal

Sociétés locales Rencontre avec Alain Mouter, président de l'Association Promotion Pully, Paudex, Belmont – Tourisme, Sport & Culture



Le Comité du PPB avec Alain Schneider, Alain Mouter, Sandrine Rainotte, Olivier Kirschmann, Alain Cordey et Patrick Tundo. (Manquant: Claude-Alain Chuard, Jean-François Spring et Alexandre Fatio)

NG: Alain Mouter, présentez-vous, en quelques mots, l'association PPB avec un bref historique de sa création à aujourd'hui?

AM: L'Association doit dater du début 1900. Je ne connais pas son historique. Les 30 dernières années, ça a bien évolué. En effet, trois communes ont été réunies sous la même entité, Pully / Paudex / Belmont. Au début, l'association était composée d'environ 400 membres individuels et avait pour but la promotion touristique. A partir de 2014, suite à la dissolution de l'Union des sociétés locales, nous avons intégré une cinquantaine d'associations et sociétés de Pully.

NG: Comment fonctionne le comité PPB? Et quelles sont les difficultés rencontrées avant d'avoir pu joindre vos forces à celles de Pully-Passion, association des commerçants de Pully, avec laquelle vous venez de fusionner?

AM: Le comité est composé de 7 membres – pour la commune de Belmont, il s'agit de Monsieur Alain Cordey – plus un représentant politique de la commune de Belmont – Madame Sandrine Rainotte cédera sa place le 1^{er} octobre à M. Damien Cuhe – et un de Paudex. La fusion avec Pully Passion est sur les rails et devrait être effective en 2023. Réunir ces deux associations sous la bannière PPB permettra de créer des synergies entre les différents acteurs de nos trois communes.

NG: Depuis sa création, quelles sont les nombreuses aides que vous avez pu apporter aux différentes sociétés locales ou événements régionaux?

AM: Nous avons financé plusieurs tables panoramiques installées sur plusieurs points de vue de nos communes. Soutenu des manifestations sportives comme le championnat d'Europe de rink-hockey à Pully, la course à travers Pully, le départ d'une étape du

tour cycliste du pays de Vaud à Paudex.

A Belmont, il y a quelques années, nous avons soutenu l'évènement caritatif « Festi'meule » en faveur de la Fondation « Just for Smiles », le livre souvenir à l'occasion des 850 ans de la commune, la création du « Point de vue » au bas du chemin de la Cure et dernièrement le Marché villageois qui s'est déroulé à La Coulette. Nous venons également de faire l'acquisition de chalets de Noël. Nous avons développé et financé, en collaboration avec la commune de Pully, une nouvelle page internet PPB ainsi qu'un agenda pour les manifestations organisées sur nos trois communes. Les mérites sportifs ont également eu notre soutien, ainsi que celui de la commune de Pully.

NG: Avec le nouveau virage annoncé lors de votre assemblée générale le 27 août dernier, soit la fusion entre PPB et Pully Passion, est-ce qu'un délégué des entreprises de Belmont et Paudex fera également partie du nouveau comité?

AM: Nous avons remarqué un peu les dicastères au sein de notre comité. Une personne va s'occuper des commerçants, une autre des entreprises du secteur tertiaire et une autre des sociétés locales. Nous sommes au début de cette démarche et sommes ouverts à créer différentes commissions internes avec des représentants de nos trois communes.

NG: Est-ce que la carte de membres sera revue, notamment en proposant des avantages et activités également sur les communes de Belmont et Paudex?

AM: Le but est de créer une nouvelle carte qui pourrait également être un avantage dans les commerces. Il y a beaucoup d'idées et de projets. Cela prend du temps sachant qu'à ce jour, PPB c'est environ, sur nos trois communes, 400

Du Tac-O-Tac: Alain Mouter

Date de naissance: 06.11.1967

Profession: Directeur AM Solutions Sols Sàrl

Résidence: Lutry

Comment êtes-vous arrivé à la présidence de PPB? Après avoir été président de la Jeunesse de Pully, des Fêtes à Pully notamment, le chemin était tout tracé. Et je vous rassure, les candidats ne se bousculaient pas au portillon. Surtout à l'époque, j'ai pu m'appuyer sur un bon comité qui m'a soutenu et transmis l'envie de continuer. La bonne nouvelle, c'est qu'en 10 ans, la totalité de l'équipe a été renouvelée.

J'aime: Les gens, la convivialité, le Valais

Je n'aime pas: Les gens qui divisent pour mieux régner

Votre phrase « culte »: Si tu le veux, tu le peux

Votre chanson incontournable: Années 80

Votre dernière lecture: Le courrier d'Oron ;)

Un film de référence: Je m'endors au générique de début

Du temps pour un hobby: La randonnée, ma famille et mes amis

Alain Mouter en 5 dates:

1999: Naissance de ma 1^{ère} fille

2003: Naissance de ma 2^e fille

2015: Rencontre de ma compagne Karine

2019: Création de mon entreprise

2022: À venir...

membres individuels, près de 70 sociétés ou associations et une quarantaine de commerces via Pully Passion. Je ne veux pas épuiser trop vite mon comité...

NG: Alain Mouter, « le changement, c'est maintenant »?

AM: Cela dépendra surtout de l'envie de chacun d'avancer dans les différents projets. J'aimerais réussir à donner envie au gens de faire ensemble au lieu de chacun pour soi.

Propos recueillis par Nathalie Greiner

À la rencontre de nos entreprises Daniela Saya, « Un esprit sain dans un corps sain »



Présentez-vous, en quelques mots, côté privé et côté professionnel?

Que c'est difficile de se décrire soi-même! J'ai toujours aimé le contact avec les gens. Dynamique, j'adore danser et je pratique d'autres sports comme la natation, les randonnées en montagne, le vélo et le ski.

Je suis mariée, maman de deux magnifiques enfants et grand-maman de deux adorables petites filles! Et je suis heureuse de vivre à Belmont depuis 40 ans!

Cela fait plus de 33 ans que j'éprouve beaucoup de plaisir à enseigner les méthodes « Dance-2BeFit » et « Melody Fit » – méthode douce – de Moove2Bfit (anciennement The Dance Aerobics Company). Des méthodes de danse/ cardio dynamiques et motivantes sur des musiques modernes, qui aident à garder la forme. On transpire et on s'amuse!

Après avoir pratiqué le Tai Chi pendant quelques années, le yoga m'a trouvé! Diplômée de Yoga Shiromani (enseignante de yoga) du centre de Sivananda à Neuville aux Bois, en France en 2016, j'ai fait le Advanced Teachers Training Course de Sivananda à Rudraprayag en Inde en 2020. J'ai travaillé avec plusieurs professeurs de yoga et également participé à plusieurs retraites et des workshops.

Comment avez-vous découvert le yoga?

En 2013, des amis m'ont présenté mon fabuleux Maître Jean Lechmi à Lausanne. J'ai complètement flashé et je n'ai plus arrêté!

Qu'est-ce qui vous inspire dans le yoga?

Le lien entre le corps et l'esprit est l'un des aspects les plus fascinants du yoga. Pratiquer le yoga régulièrement permet de se connecter

ter à soi-même, d'être en pleine conscience, de prendre de la distance par rapport aux épreuves de la vie afin de surmonter les obstacles le mieux possible.

Concrètement quels sont les bienfaits du yoga?

À titre personnel, je suis très surprise par les immenses ressources que le yoga offre. Avec les postures (asanas), je me suis vite assouplie... et cela même à mon âge. Après un cours, j'ai toujours l'impression que chaque os et muscle se trouve exactement à la bonne place! La respiration consciente (Pranayama) et la méditation (Dhyana) ont également été des découvertes intérieures, qui m'aident à calmer le mental et mieux gérer mes émotions. Ce n'est pas parce qu'on fait du yoga qu'on ne va pas vieillir, mais on vieillit mieux!

Est-ce que tout le monde peut pratiquer le yoga?

On peut pratiquer le yoga à tous les âges, sans prérequis. Chacun travaille le mieux possible avec le corps qu'il a reçu.

Comment définiriez-vous votre métier en trois mots?

Partager avec les participants, être en forme et bien dans sa peau.

Votre message pour les habitants de Belmont

Je me réjouis déjà de partager avec vous un petit bout de ce chemin magnifique de joie et de connaissance que le yoga nous offre. Vous êtes les bienvenus à un de mes cours!

Propos recueillis par Sandrine Rainotte

Tous les renseignements sur mon site internet: <http://www.samata-yoga.ch/> ou par mail à: inad26mei@sunrise.ch

Agenda

8 octobre Grande salle
De 9h à 13h: Troc d'Automne pour enfants

29 octobre Refuge des Bas-Monts
Soirée Halloween, musique, petite restauration pour petits et grands organisée par la SD

4 et 5 novembre Grande salle
À 20h: Loto

9 novembre Grande salle
À 20h: Soirée à thème des Cancoires indépendants de Belmont CIB. Thème: l'assurance maladie LAMAL, conférencière, Mme Cyrielle Suzat

11 novembre Grande Salle
De 9h à 12h: Troc d'automne mode féminine

19 novembre Grande salle
De 9h30 à 11h: Ateliers AutoHypnose – sur inscription, organisé par Belmont'Activités – Atelier mené par Aurélie Surchat.
Inscription: 078 329 45 75

25 novembre Grande salle
20h15: Projection du film « Elvis », Ciné-Club