

BELMONT INFO

Ouvert à la population L'ours et son ami l'écureuil

Un certain ours promenant son bel uniforme de gardien de l'ordre.

Lorsqu'il tomba sur un graffiti qui fit grogner le grognon grizzli: «Les lois sont faites pour être contournées»

- Quel est l'être assez subversif pour oser écrire pareille ineptie?

Au-dessus du plantigrade perchait son ami l'écureuil, le sourire aux lèvres, le petit camarade, nullement économe en mots rétorqua: - C'est un personnage bien sage qui prône la créativité avant toute chose.

- Une manière bien indulgente de justifier la malhonnêteté!, s'emporta le plantigrade. Les lois sont faites pour tous et nul esprit ne saurait y déroger, parbleu! Car sinon, où irait-on, je te le demande!

- Mon bon Ami, peut-être vers un monde aux beautés insoupçonnées, répondit l'écureuil, car tu ne cites pas la totalité d'une pensée qui est peut-être plus malicieuse encore: «Et trop souvent, elles (les lois) servent aux paresseux à se cacher derrière»

- Petit scuridid, tu rapportes là les propos d'un parfait anarchiste!

- Et pourtant, mon cher balourd à poil! Tu te serais mis au garde-à-vous devant lui! Et tu aurais pieusement salué les cinq étoiles de sa casquette de général!*

L'écureuil, aimait à titiller son encombrant compagnon.

Combien de fois a-t-il essayé de lui apprendre que le désordre n'était pas forcément l'ennemi de l'ordre.

Hélas, il est une discipline qui ne s'enseigne que difficilement dans les académies de police: le discernement.

Aubin Salagnon

*Général Douglas MacArthur

NB: je remercie le représentant de l'ordre, arborant l'écusson bernois sur sa ceinture bien qu'en exercice dans notre corps de police intercommunale Pully-Paudex-Belmont-Savigny, de m'avoir bien involontairement fourni le sujet de cette petite fable.



Marché Villageois «La Ferme a fait son show» les 17 et 18 juin à La Coulette!

Et si on faisait le marché villageois à la Ferme? Cette idée a germé autour d'un verre, à l'occasion d'une discussion animée entre la famille Favre, la Municipalité, le président de la SD et des membres du personnel communal lors de la réception 2021, organisée en l'honneur des nouveaux habitants.e.s.

Pas de poudre de perlimpinpin ou de formule magique... mais un comité d'organisation et une équipe de bénévoles engagés, dynamiques, solidaires. Cette édition 2022, à la Ferme, fut caniculaire, festive, chaleureuse, tout simplement mémorable! La Municipalité souhaite, par ces lignes, transmettre ses remerciements et ses félicitations à celles et ceux qui ont permis la tenue et le succès, la parfaite organisation de cette édition 2022 du marché villageois!

Après deux années de pandémie, ce marché était l'occasion de pouvoir à nouveau tous nous retrouver et de profiter de moments de réjouissances attendus tant par notre population que par les nombreux exposants et visiteurs d'ici et d'ailleurs. Nous profitons également de remercier les Municipalités du district qui ont répondu «présentes» à notre invitation pour la soirée d'ouverture du ven-

dredi 17 juin, qui a permis de partager des moments «hors politique» et informels, dans un cadre bucolique et festif.

Ouvert dès 17h le vendredi, le marché a rapidement trouvé son public qui a profité des activités mises en place pour prendre du bon temps. Un concert des «Vendangeurs masqués» a mis en jambe le public nombreux qui, à la nuit venue, s'est enflammé sur le dancefloor de la disco-night, jusqu'au petit matin.

A l'aube, une cinquantaine d'exposants se sont installés et ont proposé un large choix de marchandises puisque l'on pouvait y trouver notamment épices, bijoux, travaux d'aiguille et de bois, artisanat, compléments alimentaires. Notre police intercommunale a fait le «buzz» avec un simulateur de conduite reproduisant les effets sur nos réflexes après deux verres d'alcool et nos pompiers avec l'incontournable «camion rouge» qui fait toujours rêver!

L'aspect gustatif n'a pas été oublié avec plusieurs stands proposant tartare, malakofs ou encore raclettes, le tout bien arrosé au vu de la canicule ambiante!

Du côté de la famille Favre, des visites de

la ferme et de la compostière ont rencontré beaucoup de succès et, séquence émotion de cette journée, Baby Girl, une des 40 vaches de la fête des Vignerons 2019, a vélé en direct! Une petite «Belmont», prénommée ainsi en l'honneur de la fête du jour, a en effet fait son entrée dans le monde, pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

Du côté des animations, on notera une démonstration de «danceaerobics», un concert de la Clé des Chants et de notre fanfare.

Rendez-vous est donc pris en mai 2024: le traditionnel marché villageois vous accueillera au son des trompettes et tambours, puisque il aura lieu dans le cadre des Girons des Musiques de Lavaux et du Gros-de-Vaud, que notre société de musique L'Avelyre aura l'honneur d'organiser et qui marquera aussi son 100e anniversaire. Festivités en perspective donc!

Pour la Municipalité:
Nathalie Greiner, syndique

Sociétés locales Course pédestre des «Cancoires sportifs»

La course pédestre offerte par la société des «Cancoires sportifs» lors du marché villageois a réuni une septantaine de participants inscrits dans les quatre catégories proposées, Poussins (5-8 ans), Minis (9-11 ans), Juniors (12-15 ans) et Seniors (dès 16 ans).

Ayant informatisés au maximum le processus d'inscription afin d'être dans l'air du temps mais travaillant sur un autre programme pour le chronométrage, nous avons rencontré quelques bugs informatiques et la course a vu son départ retardé.

Mais qu'importe, les participants (et leurs accompagnants pour les plus jeunes) et ont été très compréhensifs et ont accepté de bonne grâce ce contretemps.

Qui dit déplacement du marché dit nouveau tracé. Celui-ci traversait la compostière pour rejoindre un sentier forestier à travers les prés, un peu de route et finalement un

sentier de terre. Trois qualités de sol pour une boucle de 1.5 km, il y en avait donc pour tous les goûts.

Les Poussins et le Mini ont effectué un tour et ont respectivement vu la victoire de Matthew Hogg en 7'22" et de Romain Picton en 6'18".

Quant aux catégories Juniors et Seniors qui ont effectué deux tours, la victoire est revenue à Léo Berset en 13'12" chez les Juniors et à Cyril Stuber en 13'02" chez les Seniors.

Nous remercions nos nombreux donateurs, Denner, Aquaparc, Le Cube, la Ville de Pully, le Mini-Train de Pully, 42nd Street, Grimper.ch et le Zoo de la Garenne, grâce à qui la société des «Cancoires sportifs» a pu offrir un lot à tous les participants qui se sont présentés à la remise des prix.

Notre société souhaite également vivement remercier Cyril Stuber qui s'est dépen-

sé sans compter pour l'organisation de cette course. Merci aussi à la famille Favre, propriétaire de la ferme de la Coulette pour leur disponibilité car il leur a fallu, entre autres, déplacer du bétail pour que la course puisse se dérouler sans danger et qu'aucune vache ne se mette

à courir avec ou derrière les participants.

Au plaisir de vous accueillir dans deux ans, au prochain marché villageois.

Catherine Schiesser, présidente



Remise des prix de la course

Fenêtre sur... Sylvain Uldry, apiculteur

Depuis avril dernier, la commune de Belmont est fière d'avoir accueilli sur son territoire une communauté de nouvelles pensionnaires qui étaient très attendues. Devinez plutôt: un corps brun noir couvert de poils de couleur grise à noire, deux paires d'ailes qui lui permettent de voler, des pattes velues, des yeux à facettes, des antennes percées de trous minuscules qui lui servent de nez, une trompe destinée à pomper le nectar.

Mais oui, il s'agit de 5 ruches d'abeilles qui ont pris leur quartier au-dessus du bâtiment feu-voirie d'Arnier 80. Depuis 2020, le projet d'installer des ruches dans notre commune était une priorité de la Municipalité dans le cadre des mesures à entreprendre en matière d'écologie et de durabilité. Et les abeilles sont des insectes essentiels à la vie, à notre éco-système: sans abeilles, il n'est plus de bios-diversité. Sans abeilles, il n'est plus de fleurs, ni parfums, ni saveurs. Sans abeilles, il n'est plus de graines, ni d'animaux granivores. Sans abeilles, c'est la flore et la faune qui disparaissent peu à peu.

Cette installation, et le suivi de nos colonies, nous la devons à Sylvain Uldry, apiculteur, conseiller apicole, président de la société d'apiculture de la Haute-

Broye et membre du comité de la Fédération vaudoise des sociétés d'apiculture (FVA).

NG: Sylvain Uldry, parlez-nous de votre parcours et de ce qui vous a amené à vous consacrer aux abeilles?

SU: Tout a démarré par hasard. Un ami de la famille, apiculteur, avait été opéré d'une épaule et avait besoin d'un coup de main pour manipuler les cadres lors des visites de ses ruches. Ce fut ma première rencontre avec l'apiculture et j'ai eu un véritable coup de foudre. La saison suivante j'ai suivi une formation et je me suis ensuite occupé de mes deux premières colonies. C'était il y a 18 ans.

NG: Les abeilles bien qu'essentielles à la vie de notre éco-système, font parfois un peu peur aux petits comme aux grands qui redoutent leurs piqures. Que pourriez-vous dire à nos lectrices et lecteurs pour les rassurer?

SU: Les abeilles ne sont vraiment pas agressives. En règle générale l'abeille ne pique que quand elle est attaquée ou qu'elle s'est malheureusement coincée dans un pli d'habit par exemple. Il faut dans tous les cas être prudent et ne s'approcher de ruches

qu'en présence de l'apiculteur.

NG: Quelle est votre relation avec vos petites protégées? Est-il possible de tisser des liens avec les abeilles?

SU: En tant qu'apiculteur, on les respecte, on les aime, on est attentif à leur bien-être et on les soigne le mieux possible. Mais pour être honnête il est assez compliqué de tisser un lien avec elles, il ne s'agit pas d'animaux de compagnie...Je parlerai plutôt d'une collaboration. Si vous les traitez correctement, elles vous le rendent bien!

NG: En quoi consiste le travail de l'apiculteur exactement? Décrivez-nous une journée type? Et en hiver que se passe-t-il?

SU: Il n'y pas de journée type. La pratique de l'apiculture nécessite diverses interventions qui sont assez variées en fonction des saisons et il est assez difficile de résumer une saison apicole en quelques phrases.

Je visite régulièrement les colonies dès les prémices du printemps jusqu'à l'automne, afin de m'assurer de leur bonne santé, créer de nouvelles colonies, éviter les essaimage et les préparer au mieux pour les récoltes qui vont arriver. Les récoltes de miel de

printemps et d'été sont les hauts faits de la saison apicole. Et là, il y a passablement de travail à la miellerie. Extraction, mise en pots, étiquetage, nettoyage.

Je fais également de l'élevage afin d'introduire dans mes colonies de nouvelles reines qui permettront une amélioration de la génétique. En hiver c'est une période plus calme. Je dois toutefois assurer les derniers traitements contre le varroa (acarien parasite de l'abeille) et l'entretien du matériel pour la prochaine saison occupe pas mal de temps.

NG: De combien de ruches/colonies vous occupez-vous?

SU: J'ai le plaisir de m'occuper d'une cinquantaine de colonies.

NG: En quoi consiste la formation pour devenir apiculteur-apicultrice?

SU: Légalement il n'y a aucune formation obligatoire mais il est à mon sens impératif qu'un futur apiculteur passe par un cursus le préparant à sa future activité. La FVA organise des formations complètes sur 2 ans avec 3 journées de cours théoriques et au minimum 10 jours de formation pratique auprès d'un conseiller apicole.



Carte de visite: Sylvain Uldry

Date et lieu de naissance: 26 février 1974

Profession: Conseiller énergétique et apiculteur

Résidence: 1610 Vuibroye / Commune d'Oron

Hobby: Apiculture, évidemment...

5 dates importantes:

1980	Mes parents s'installent à Belmont. J'y ai habité pendant plus de 20 ans
1990	Je rencontre Anne-Cécile, fille des hauts de Belmont.
1999	Mariage
2002-2005 et 2008	Naissance de nos enfants
2004	Premier pas en apiculture et passion grandissante...

Les inscriptions seront ouvertes dès le 15 septembre 2022, 12h00, sur le site www.apiculture.ch. Il est aussi important de s'affilier à une des 18 sociétés d'apiculture du canton,

c'est un excellent moyen d'être coaché et encadré par des apiculteurs de sa région.

Entretien et propos recueillis par Nathalie Greiner

A la rencontre de nos entreprises Madame Margaret Baer-Christie de Swiss Alp Health



M^{me} Baer, sur son stand au marché villageois, entourée de son équipe

1. Présentez-vous, en quelques mots, côté privé et côté professionnel

Je gère la société Swiss Alp Health que j'ai fondée avec mon mari en 2012 et j'y consacre l'essentiel de mon temps. Je me passionne pour mon métier, pour les nutriments et leurs effets sur la santé.

2. Quel a été votre parcours avant d'arriver à Belmont?

Née à Londres, d'origine anglaise et mexicaine, je suis arrivée en Suisse très jeune, en raison du travail de mon père pour une multinationale. J'ai vécu dans plusieurs cantons et connais bien la Suisse. J'ai débuté ma carrière dans le domaine pharmaceutique, dont un passage au sein de Novartis à Nyon où j'ai rencontré mon mari Ruedi.

3. Pourquoi avoir choisi d'établir votre entreprise à Belmont?

Nous vivions déjà à Belmont et

venture à eu pour conséquence qu'il soit atteint d'une forte arthrose dans le genou depuis ses vingt ans.

Dans l'idée de soutenir son genou, notre équipe de développement pluridisciplinaire a créé, il y a dix ans, ExtraCellMatrix ECM, notre produit phare pour cartilage, tendons, ligaments et os.

Cette année nous apporte une belle consécration avec la publication d'une étude clinique documentant l'effet d'une trio-thérapie en cas d'arthrose. Dans cette étude*, réalisée par des médecins suisses spécialisés en orthopédie et rhumatologie, ExtraCellMatrix ECM est combiné avec physiothérapie et formes plantaires.

6. Ces besoins ont-ils évolués au cours des dernières années?

Je n'invente rien si je dis que l'on vit de plus en plus vieux. Les générations précédentes bougeaient davantage tout au long de la journée. La tendance actuelle de moins bouger au cours de la journée et de se «lâcher» pendant les vacances ou week-end en faisant des sports plus extrêmes et intenses aurait des conséquences sur notre poids et sur nos articulations. Il arrive ainsi souvent que l'on se blesse, or chaque blessure augmente avec l'âge la probabilité de souffrir de problèmes articulaires.

Ruedi est à l'origine de notre premier produit, ExtraCellMatrix ECM, en raison de son histoire personnelle. Il s'est déchiré ses ligaments lors d'un match de foot et il a dû être opéré. Une infection s'est développée suite à cette opération. Cette mé-

7. Votre message pour les habitants de Belmont

Venez demander conseil et un échantillon pour goûter. La gamme ExtraCell est en vente en pharmacie et droguerie et... à la pharmacie de Belmont!

Propos recueillis par Jean-Claude Favre

*Puls, L.; Hauke, D.; Camathias, C.; Hügler, T.; Barg, A.; Valderrabano, V. Conservative Trio-Therapy for Varus Knee Osteoarthritis: A Prospective Case-Series. Medicina 2022, 58, 460.



ont le plaisir d'organiser conjointement la **Fête nationale du 1^{er} août 2022** au chemin de Chatruffe et vous invitent à venir nombreux!

Programme de la soirée

19h00	Apéritif	offert par la Municipalité
19h30	Saucisses grillées Pains, fromages Burgers végan	offerts par la Municipalité
21h30	Cortège aux lampions	
21h50	Allocation de la Syndique	
22h00	Feu de joie et chant patriotique	
22h15	Feux d'artifice	

🎵 Avec la participation de L' Avenir et d'un animateur DJ

En cas de sécheresse: tous les feux d'artifice seront interdits

En cas de pluie: le lieu de fête est déplacé à la Grande Salle, au centre du village

Mise en garde: Les enfants doivent toujours être surveillés et instruits à l'utilisation correcte des feux d'artifice. Les feux ne doivent jamais être allumés au milieu d'un rassemblement de personnes; une distance de sécurité suffisante doit absolument être respectée. Un endroit sera prévu à cet effet sur place. Ne jamais essayer un deuxième allumage dans le cas où un feu d'artifice n'aurait pas fonctionné à la première tentative. Attendre cinq minutes avant de s'approcher d'un «raté». La société de Développement ainsi que la Commune de Belmont déclinent toute responsabilité en cas d'accident.