



belmontinfo

N°4-2021

EDITO



Et si on « bullait » un peu ?

Je ne sais pas pour vous, mais chaque année c'est pareil : en décembre l'effervescence est à son comble, comme si la fin du monde était proche et qu'au-delà des Fêtes de fin d'année, un grand trou noir nous attendait ! Comme si la magie de Noël, avec ses lumières scintillantes, ses beaux sapins, ses maisons décorées, ses chants et ses cadeaux par milliers, constituait la ligne d'arrivée d'un double marathon (au moins !) avec pour apogée les feux d'artifice du 31 décembre.

S'ajoute à cette subtile équation un virus nommé Sars-Cov 2, qui donne le ton au fil des directives et mesures mises en place pour sauver des vies et éviter la surcharge de nos hôpitaux.

Je ne sais pas pour vous, mais une pause s'impose ! Et pour ce faire, quoi de mieux que de buller un peu ? Parce que s'accorder le droit de ne rien faire parfois, c'est salvateur et ça s'apprend ! Et non, ce n'est pas perdre son temps, mais l'utiliser à recharger ses batteries : se la couler douce, passer du temps avec les personnes qui nous sont chères, se ressourcer, s'arrêter, c'est essentiel au lâcher prise et au repos de notre esprit.

Mais peut-être êtes-vous plus « chill » que « bulle » ? Clairement, si je pose la question à mes fils (26, 24 et 17), ils sont 100 % dans le « C'est chill maman ! ». Alors, vous chilliez ou vous bullez ?

Pour ma part, c'est décidé, je bulle... bulle d'air, bulle de cocooning, bulle d'énergie positive, bulle d'amour, bulle de champagne, bulle de farniente. Et quels que soient vos aspirations, vos résolutions, vos projets, je vous souhaite de merveilleuses Fêtes et une année 2022 lumineuse, source d'inspiration, de succès et remplie de belles bulles !

Nathalie Greiner
Syndique

Erratum Edito du 11 novembre

La violence domestique et la violence à l'égard des femmes concernent également quelque 27'000 enfants (et non pas 27) et le plus haut niveau de ces violences a été enregistré en 2020, la pandémie renforçant les « huis clos » familiaux.

Prochaine date de parution
20 janvier 2022

Fenêtre sur Marc Montandon, entraîneur de sportifs d'élite et de jeunes talents

Fort de 25 années d'expérience en tant qu'entraîneur de sportifs d'élite amateurs et/ou professionnels, tant suisses qu'étrangers, Marc Montandon décide de sauter le pas en septembre 2019 et quitte son emploi de dessinateur de machines pour se consacrer uniquement à sa passion : entraîner et former.

Ses domaines de compétences : vélo tout terrain, vélo de route, piste et cyclocross.

Agé de 56 ans, marié et père d'un fils et d'une fille de 24 et 20 ans, ce natif d'Yverdon et résident de Belmont depuis 1987 occupe désormais ses journées à gérer, suivre et parcourir des kilomètres avec les athlètes qu'il entraîne.

NG: Marc, parlez-nous de votre parcours et de ce qui vous a amené à vous consacrer uniquement à entraîner vos protégés ?

MM: Fin 1992, j'ai arrêté la compétition pour me consacrer à l'entraînement. Je m'entraînais en autodidacte et j'aurais aimé être mieux accompagné. J'ai donc suivi une formation à Macolin où j'ai obtenu le diplôme d'entraîneur professionnel de sport d'élite en 1997.

Entre 1993 et 2012, j'ai entraîné plusieurs athlètes de haut niveau durant mon temps libre et de manière bénévole. Comme je recevais pas mal de sollicitations de la part de jeunes coureurs qui recherchaient un entraîneur, en 2019, j'ai décidé de faire le pas.

NG: Le sport, plus particulièrement le vélo: une passion depuis l'enfance ou plutôt tardive ?

MM: aussi longtemps que je me souviens, j'ai toujours roulé avec un engin mû par des pédales. Je me rendais à l'école à vélo et je roulais pour le plaisir. Vers 20 ans, je me suis décidé à pratiquer le triathlon sérieusement et j'ai commencé les compétitions dans l'espoir de devenir professionnel. Malgré quelques jolis résultats, je me suis rendu compte qu'il « m'en manquait un petit peu » pour pouvoir en vivre.

NG: Quel est votre regard sur les jeunes qui mènent de front un sport d'élite et leurs études/formation ?

MM: Je trouve admirable de vouloir et de pouvoir gérer ce double projet. Mais finalement, ceux qui en sont capables sont des athlètes doués de capacités exceptionnelles. Les structures sport-études dans les cantons romands ne sont que peu adaptées aux sports individuels. Beaucoup de choses sont axées sur les sports collectifs avec des séances d'entraînement à heures fixes dans une salle éclairée et chauffée. L'exception, c'est le ski qui a réussi à mettre en place une structure intéressante où le sport est au centre et les études viennent s'articuler autour.

Au risque de choquer certains parents, aujourd'hui le niveau est tellement élevé en Suisse (4 podiums lors des JO de Tokyo en VTT sur deux courses) que le choix n'existe plus trop pour un jeune qui souhaite atteindre le plus haut niveau international. S'il présente vraiment de très



Marc Montandon, 3^e depuis la droite entouré de ses "élèves"

bonnes dispositions, il a certainement meilleur temps de tenter l'aventure sportive à 100% dès la fin de sa scolarité obligatoire. Avec tous les risques que cela comporte, j'en suis bien conscient.

En 2021, il est toujours possible de commencer des études sur le tard, alors que pour une carrière sportive au-delà de 25 ans, si tu n'es pas pro, tu ne le seras probablement jamais. Parmi mes anciens athlètes qui ont fait ce double projet, aucun de ceux qui ont intégré le monde du sport professionnel n'a repris sa profession de base une fois sa carrière terminée. Au contraire, tous se sont orientés vers un domaine différent, souvent en reprenant des études.

NG: Que dites-vous à un jeune qui vient vous trouver et qui vous demande de vous occuper de son entraînement ?

MM: L'athlète est au centre du projet. Je dois savoir si ses motivations sont intrinsèques, si ce sont bien SES rêves qu'il poursuit. Je m'assure également qu'il-elle soit capable d'une certaine autonomie car une immense majorité des séances se font seul-e.

Ensuite, je mets en garde sur le fait que le sport de haut niveau n'est réservé qu'à une toute petite population. Il ne s'agit pas d'une pyramide mais plutôt d'une échelle exponentielle. La base est très large, mais à la fin des catégories juniors, les coureurs qui peuvent intégrer un cadre ou un team sont très rares. Il faut savoir par exemple, que pour intégrer le bataillon de sportif d'élite de l'armée, le critère d'admission en dehors des résultats, est d'avoir le potentiel probable d'intégrer un top 10 mondial. Combien d'entre nous avons le potentiel d'intégrer les 10 meilleurs du monde dans notre profession ?

NG: Le coaching c'est aussi une relation forte et de confiance avec vos « élèves »: je pense notamment à Loris Rouiller, de Belmont, champion suisse U23 2019 et champion d'Europe U19 2017 de cyclo-cross.

Mon but est de rendre les coureurs autonomes et aussi performants que possible. Comme avec mes enfants. Quand tu réussis, ces derniers quittent le nid pour intégrer le monde

professionnel... et ça me tirelle entre satisfaction du devoir accompli et tristesse de l'éloignement. En général, je m'attache énormément à « mes » coureurs. Après Loris, cette année, deux d'entre eux (sur onze) ont été appelés, grâce à leurs résultats, à rejoindre les rangs de structures professionnelles. Dans ce cas, ce sont les entraîneurs de la nouvelle structure qui prennent le relais et il faut les laisser partir.

Le mot de la fin: je remercie ma famille qui me soutient et qui a toujours accepté de partager ma vie avec mes coureurs. Aujourd'hui, je m'éclate dans ma profession et j'ai la possibilité de vivre mes rêves plutôt que de rêver ma vie.

Entretien et propos recueillis par
Nathalie Greiner

Marc Montandon du tac-o-tac :

Mer ou montagne : Montagne

Rolling Stones ou Pink Floyd : Pink Floyd (D. Gilmour, le guitariste, est un virtuose)

Château la Pompe ou Château Margaux : Château la Pompe

Le Seigneur des Anneaux ou Stars Wars : Stars Wars sans hésitation

Une couleur : Arc-en-ciel (comme le maillot de champion du monde)

Film culte : Alien - le 8^e passager

Chanson du moment : Don't stop me now (Queen)

L'Echo-déchets Les bonnes pratiques en faveur de notre environnement

Les fêtes de fin d'année sont une excellente occasion de célébrer en famille et/ou entre amis.

Mais qui dit fête dit cadeaux et emballages multiples et volumineux. Pour nos employés de voirie, la période des vacances de Noël représente un travail conséquent, non seulement de tri mais surtout de maintien de la propreté de nos éco-points.

En effet, les cartons et les papiers sont des matières premières qui prennent beaucoup de place. C'est pourquoi, il est impératif de les démonter pour pouvoir gagner en volume, avant de les déposer dans les conteneurs des postes fixes prévus à cet effet.

Et n'oubliez pas: Les sagex ne sont pas recyclables et doivent être sortis des emballages pour être jetés dans les sacs taxés. S'ils dépassent 60 centimètres, vous pouvez les évacuer avec les déchets encombrants lors des ramassages porte à porte.



Merci : En adoptant une attitude écocitoyenne, vous respectez l'environnement et contribuez à en prendre soin, tout comme les personnes qui travaillent au quotidien au service de notre commune.

En vous souhaitant à toutes et tous d'excellentes fêtes de fin d'année.

La Municipalité

Votre commune sous la loupe de l'intérieur

Présentation de la Direction des travaux et des services industriels (DTSI)



Philippe Michelet
Municipal en charge de la DTSI

Si je devais résumer la DTSI au travers d'un personnage de la mythologie je choisirais Janus, le dieu romain des commencements, des fins, et des choix. Il est biface («à deux visages») et représenté avec une face tournée vers le passé, l'autre sur l'avenir.

La face tournée vers le passé pourrait concerner les infrastructures existantes et celle tournée vers le futur leurs évolutions pour répondre aux besoins et exigences de notre époque. Cette dualité pourrait également se résumer à ce «que l'on voit» et ce «que l'on ne voit pas».

Ce que l'on voit

Les travaux

La réfection de la route cantonale ou les routes des Chaffeises et du Burenoz sont assurément les éléments visibles qui impactent directement le citoyen dans sa mobilité.

Les services extérieurs

Ce qui est paradoxalement visible quand il y a un manque concerne le nettoyage de l'espace public, la collecte et l'élimination des déchets.

L'entretien des espaces verts et leur embellissement par des plantations de fleurs ou d'arbustes sont sans conteste les éléments les plus visibles et les plus appréciés de nos concitoyens.

Une action particulièrement visible et qui impacte directement la mobilité des citoyens est celle du déneigement des chaussées et des trottoirs.

C'est actuellement une équipe formée de 5 employés et d'un apprenti qui œuvre aux services extérieurs et assure en tout temps une intervention de qualité dans l'espace public.

Ce que l'on ne voit pas

Services industriels

Approvisionner en eau potable et en électricité les 3800 habitants de la commune, assurer l'éclairage du domaine public ainsi que l'évacuation et le traitement des eaux usées en direction de la station d'épuration intercommunale de Pully font partie des missions de la DTSI.

La gestion des aspects administratifs ainsi que la coordination des intervenants est assurée par une personne.

Bureau technique

Il planifie et dirige les chantiers de modernisation des infrastructures. Il coordonne les mandataires dans les différentes études et projets. Dans son action il s'assure que les prestations fournies aux usagers soient de qualité et des coûts optimisés.

Conduit par un chef de service assisté de deux secrétaires, il gère les aspects admi-

nistratifs en relation avec les différentes activités de la DTSI.

Projets

Dans les années à venir les principaux projets à mener concerneront:

- la modernisation de notre réseau d'éclairage public;
- la mise en place de moyens modernes de gestion du réseau d'eau potable;
- la mise en service des compteurs «intelligents» ainsi que toute la chaîne automatique de la consommation à la facturation pour le réseau électrique;
- la poursuite de la mise en séparatif de notre réseau d'évacuation des eaux;
- la poursuite de la rénovation de notre réseau routier.

Que les actions menées soient visibles ou non, je tiens à relever l'engagement et l'état d'esprit du personnel qui œuvre dans des conditions pas toujours faciles au bien-être de nos concitoyens.

Philippe Michelet
Municipal en charge de la DTSI



Nos sociétés locales

La Clé des Chants fête cette année ses 18 bougies !



Fondé en 2004 par son actuelle présidente, Sandrine Rainotte, le chœur a vu se succéder depuis sa création environ 235 enfants entre 7 et 17 ans.

Le répertoire est varié, de Cabrel à Vianney, en passant par Leonard Cohen, et même les Spice Girls !

Le répertoire est adapté en fonction de l'âge, mais aussi selon les envies et les tubes du moment.

Sa directrice, Christelle Hiertzeler, est

chanteuse, pianiste et cheffe de chœur professionnelle.

Pourquoi es-tu devenue cheffe de chœur ?

Je pratique la musique depuis mon plus jeune âge et j'ai toujours adoré chanter. Un jour, je me suis retrouvée par hasard devant un chœur, et on m'a demandé de diriger au pied levé. Depuis ce jour, la direction chorale est devenue ma plus grande passion. Au-delà de l'aspect purement musical, la direction chorale permet d'avoir un partage humain unique au travers de la musique et de la voix.

Préfères-tu diriger les enfants ou les adultes ?

J'ai autant de plaisir à diriger des chœurs d'adultes que des chœurs d'enfants. Diriger des formations vocales différentes est même très complémentaire. Mais il est certain que l'énergie, la spontanéité et la viva-

cité des enfants est quelque chose d'unique et extraordinaire.

Pourquoi venir chanter à la Clé des Chants ?

La Clé des Chants est un chœur dynamique avec plein de petits chanteurs enthousiastes ! Avec les deux groupes (petits et ados), chaque enfant y trouvera son compte. Les enfants se retrouvent plusieurs fois pour différents projets (concerts et camps) dans une ambiance à la fois chaleureuse et studieuse.

Alors, si l'envie de chanter vous titille, nous accueillons avec plaisir de nouveaux membres à la rentrée du mois de janvier ! N'hésitez pas, venez essayer une répétition.

Le mardi de 17h15 à 18h : groupe enfants (3H à 8H)

Le mardi de 18h à 19h : groupe ados (dès la 7H, selon capacités vocales)

Pour toute information ou inscription :
Sandrine Rainotte
079 464 56 11
sandrine.rainotte@gmail.com
https://belmont-sur-lausanne.multisite.ch (chœur d'enfants)

A la rencontre de nos entreprises

Alba Coiffure



1. Présentez-vous, en quelques mots, côté privé et côté professionnel

J'ai vécu jusqu'à mes 14 ans au Kosovo. C'est en Allemagne que j'ai continué ma scolarité et où j'ai obtenu un diplôme en coiffure.

2. Quel a été votre parcours avant d'arriver à Belmont ?

Passionnée par la coiffure, j'ai participé à plusieurs concours en Allemagne avec comme récompenses une médaille d'or et deux fois une médaille d'argent.

Je suis tombée amoureuse d'un homme qui vivait en Suisse et j'ai décidé de quitter l'Allemagne pour le rejoindre. Nous avons un fils.

Pour pouvoir former des apprentis, j'ai fait une formation continue en Suisse. Un diplôme en management en entreprise complète mes compétences professionnelles. En parallèle à mon activité de cheffe d'entreprise, je suis formatrice pour la marque « La Biosthétique ».

3. Pourquoi avoir choisi d'établir votre entreprise à Belmont ?

Après avoir travaillé dans l'entreprise de mon mari pour apprendre le français, j'ai décidé de réaliser mes rêves dans la coiffure et je me suis installée dans les locaux de mon mari, au-dessus de son entreprise.

Aujourd'hui, nous sommes une équipe dynamique de quatre coiffeuses et une apprentie pour accueillir notre clientèle. Offrir un service compétent et de qualité est notre priorité.

4. Votre message pour les habitants de Belmont

Que nos client(-e)s aient le sourire et se sentent beaux/belles en quittant le salon nous tient particulièrement à cœur.

Nous nous réjouissons de vous offrir les soins personnalisés et espérons pouvoir vous accueillir bientôt dans nos locaux.

Propos recueillis par Jean-Claude Favre

Nos sociétés locales

Société théâtrale La Grappe

La société théâtrale La Grappe est heureuse de vous annoncer qu'elle va reprendre ses activités.

Elle remercie toutes les personnes qui se sont déplacées le 1^{er} novembre dernier pour leur intérêt et leur engagement.

Pour plus d'infos : lagrappebelmont@outlook.com

Le nouveau comité

Agenda

DÉCEMBRE

Fenêtres de l'Avent

Le calendrier des fenêtres de l'Avent a été distribué dans vos boîtes aux lettres et est disponible sur la page facebook de la Société de développement.

Attention : le certificat Covid est obligatoire dans les lieux publics ainsi que le port du masque

https://www.facebook.com/SDBelmont/

Concerts de l'Avent

Le 19 décembre à 18h, temple de Belmont

Duo de violons : Anna Orlik et Diana Pasko.

Voyage musical de Noël de Telemann à Mozart, Kreisler et le grand

classique Noël « Casse-noisette » de Tchaïkovsky, ou encore le compositeur moderne Alexey Igudesman adoré pour son talent et son brillant sens de l'humour. Comme bouquet final, quelques magnifiques chansons de Noël, tout ceci présenté par le jeune et énergique duo composé de Anna Orlik, violoniste polonaise et Diana Pasko, violoniste russe.

Les trois musiciens sont lauréats de concours internationaux, et ont joué en tant que solistes dans des salles et festivals prodigieux en Europe et au-delà.

Entrée libre, collecte. Certificat COVID obligatoire.

Réservation : classicalmusicbooking@gmail.com