

# L'ARC-EN-CIEL

## CLUB DES AINES - BELMONT & ENVIRONS

(Rayon d'activité : Belmont, les Hauts de Lutry, Les Monts-de-Pully) – CCP 10 – 32759 – 0

Site internet : [www.arcencielbelmont.ch](http://www.arcencielbelmont.ch)

### PROGRAMME DES RENCONTRES MENSUELLES EN 2022

Le jeudi à la Grande salle de Belmont à 14h00 ou dès 11h45

le jeudi 7 juillet au Refuge des Bas-Monts dès 11h30

Jeudi 27 janvier <b>11h45 Grande salle</b>	<b>CHOUCROUTE ROYALE – REPAS DEVENU TRADITIONNEL</b>
Jeudi 24 février <b>14h00 Grande salle</b>	<b>L'HEURE BLANCHE</b> L'automne en montagne jusqu'à l'arrivée de l'hiver Un film de M. Vincent Chabloz
Jeudi 31 mars <b>11h45 Buvette</b> <b>14h00 Grande salle</b>	<b>11h45 REPAS DE SAISON</b> <b>14h00 « COURAGE »</b> Exposé et échange avec Mme Kristin Rossier Buri, théologienne
Jeudi 28 avril <b>14h00 Grande salle</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b> <b>« ALLO MAMAN BOBO »</b> par le duo Toubib or not toubib Drs Jacques Perrin et Éric Rochat
Jeudi 2 juin <b>14h00 Grande salle</b>	<b>NOBLES CERFS ET RONDE DES SAISONS</b> Un film de M. Samuel Monachon
Jeudi 7 juillet <b>11h30</b> <b>Refuge des Bas-Monts</b>	<b>11h30 Accueil et apéro</b> <b>12h00 REPAS DE SAISON</b>
Jeudi 29 septembre <b>11h45 Buvette</b> <b>14h00 Grande salle</b>	<b>11h45 REPAS DE SAISON</b> <b>14h00 50 ANS D'IMAGES ET D'EMISSIONS DE LA TV ROMANDE</b> <b>1954-2004 -</b> Présentation de M. William Fague
Jeudi 27 octobre <b>14h00 Grande salle</b>	<b>L'ABEILLE, L'APICULTEUR ET LEURS INTERACTIONS AVEC</b> <b>L'ENVIRONNEMENT</b> Présentation de M. Alain Lauritzen, apiculteur
Jeudi 24 novembre <b>14h00 Grande salle</b>	<b>ALIMENTATION DE LA PERSONNE ÂGÉE</b> Spécialiste en alimentation, collaboratrice, d'Unisanté, Lausanne
Jeudi 15 décembre <b>11h45 Grande salle</b>	<b>REPAS DE NOËL</b>
Jeudi 22 décembre <b>14h00 Grande salle</b>	<b>FETE DE NOËL DES AÎNES</b>

Pour tous renseignements :

Présidente : Laurette Favre - tél. 021 784 10 86 / 079 705 73 61/courriel : [jaqueline.laurette@gmail.com](mailto:jaqueline.laurette@gmail.com)

Vice-présidente : Hélène Brughera – tél. 021 729 90 11 / 076 371 90 11/courriel : [hbrughera@sunrise.ch](mailto:hbrughera@sunrise.ch)

# L'ARC-EN-CIEL

## CLUB DES AINES - BELMONT & ENVIRONS

(Rayon d'activité : Belmont, les Hauts de Lutry, Les Monts-de-Pully) - CCP 10 – 32759 – 0

Site internet : [www.arcencielbelmont.ch](http://www.arcencielbelmont.ch)

### Activités du Club à l'ESPACE CANCOIRES

Route des Monts-de-Lavaux 49, 1<sup>er</sup> étage, avec ascenseur, dans le bâtiment rouge brique, peu avant la sortie de Belmont, direction La Croix où les Aînés de Belmont et environs ont la chance de disposer d'un magnifique local pour leurs diverses activités.

<b>Bricolage &amp; Jass</b>	Jeudi 14h00	Jeux sur place	Nicolette Jan 021 728 57 96
<b>Anglais conversation</b>	Jeudi 09h30-11h00	Prof. diplômée CHF 10.- dès la 2ème leçon	Simone Maye 021 729 89 45
<b>Bibliothèque</b>	Mardi 14h00-18h00 Tél. 021 535 32 19	Plus de 2400 livres à disposition	Josy Johner 021 728 95 17

### AUTRES LIEUX

<b>Repas de saison</b>	<b>Entrée, plat principal, dessert, boissons sans alcool et café</b>		
	Mars & sept. dès 11h45	Buvette de la Grande Salle Belmont	CHF 20.00
	Juillet dès 11h30	Refuge des Bas-Monts	CHF 20.00
<b>Repas de Noël</b>	16 décembre dès 11h45	Grande Salle Belmont	CHF 20.00
<b>Gym des Aînés</b>	Mardi 09h30 (sauf vacances scolaires)	Salle de rythmique du Centre scolaire et culturel de Corsy	Marlène Durussel 021 729 78 08
<b>Course annuelle</b>	Jeudi 25.08.22	Selon circulaire spécifique	

**TRANSPORTS** : Si vous ne pouvez pas venir à Belmont ou participer à une sortie par vos propres moyens, **appelez à l'avance** Roger Golay 021 784 31 77

+++++

**Une fois par mois, ne mangez pas tout(e) seul(e) ! Les couples sont aussi les bienvenus !**

**Les midis du ♥**: Ouverts à tous, sans inscription préalable. Cuisine familiale savoureuse avec dessert et café. Prix du repas : à votre bon ♥, croustille, mais au minimum CHF 5.-

Le dernier mardi de chaque mois (sauf juillet et août et parfois décembre), service de 11h45 à 12h30, à la Buvette de la Grande Salle de Belmont. Renseignements : Mme Charles tél. 728 45 51  
Ce n'est pas une prestation de L'Arc-en-Ciel, mais nous les recommandons chaleureusement.