BELMONTINFO

L'hiver approche: adoptons les bons réflexes !

Avec l'arrivée du froid, quelques précautions permettent de prévenir les accidents, de protéger son logement et d'économiser de l'énergie.

Sur la route et avec votre véhicule

• Dégivrez entièrement votre véhicule avant de prendre la route: pare-brise, vitres, rétroviseurs, phares et toit. La neige ou la glace qui s'en détache peut représenter un danger et entraîner une sanction.

• Equipez votre véhicule de pneus hiver et utilisez du liquide lave-glace antigel.

• Adaptez votre conduite: réduisez votre vitesse, augmentez les distances de sécurité et privilégiez le frein moteur dans les descentes.

À la maison

• Fermez l'arrivée d'eau extérieure et purgez les robinets des jardins et balcons afin d'éviter les dégâts liés au gel.

• Veillez à déneiger et, si nécessaire, à saler les accès attenants à votre logement pour prévenir les chutes.

• En cas d'absence prolongée, réduisez le chauffage et privilégiez les ampoules LED pour limiter votre consommation d'énergie.

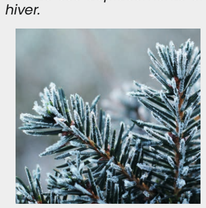
• Aérez votre logement en ouvrant grand les fenêtres pendant 5 à 10 minutes, trois fois par jour. Cette aération permet de renouveler l'air et de limiter l'apparition de moisissures.

En forêt

• Restez sur les sentiers balisés afin de ne pas déranger la faune sauvage, particulièrement vulnérable durant l'hiver.

Quelques gestes simples et préventifs pour passer un hiver en toute sécurité !

En période hivernale, le Service de la Voirie œuvre au quotidien pour maintenir les routes et les espaces publics accessibles et sécurisés. Le déneigement et le salage nécessitent des interventions parfois matinales ou nocturnes, selon les conditions météorologiques et les priorités. Nous remercions chaleureusement les équipes pour leur engagement et invitons chacun à faire preuve de prudence et de compréhension lors de ses déplacements en hiver.



Bien voir et être vu la visibilité au service de la sécurité

N°56-2026

La visibilité est un élément essentiel de la sécurité routière. Pourtant, elle est encore trop souvent sous-estimée, alors qu'elle concerne l'ensemble des usagers de la route: automobilistes, cyclistes, piétons et utilisateurs de trottinettes électriques. A travers sa campagne de prévention MADE VISIBLE, le Touring Club Suisse (TCS) rappelle qu'être bien visible est un réflexe simple qui contribue à la sécurité routière.



A la tombée de la nuit, sous la pluie, dans le brouillard ou lors des matinées brumeuses, bien voir ne suffit pas: il faut aussi être vu. Une évidence parfois oubliée, notamment en automne et en hiver, lorsque les journées raccourcissent. Les statistiques de l'Office fédéral des routes montrent d'ailleurs que les mois de septembre à novembre comptent parmi les plus accidentogènes de l'année, avec près de 3000 accidents matériels en moyenne chaque mois. Pourtant, quelques gestes simples permettent de limiter ces risques.

Les automobilistes en première ligne

Pour les conducteurs, la première étape consiste à s'assurer que leur véhicule est parfaitement visible. Des phares propres, des feux en bon état de fonctionnement et l'utilisation des feux de croisement dès que la luminosité diminue sont des réflexes indispensables. Un véhicule bien éclairé permet non seulement de mieux voir son environnement, mais aussi d'être clairement identifié par les autres usagers. Bien voir passe également par une bonne vision : il est recommandé de faire contrôler régulièrement sa vue et de porter des lunettes si nécessaire.

Les bons réflexes pour les deux-roues

Les cyclistes et les utilisateurs de trottinettes électriques doivent eux aussi veiller à leur visibilité. Les vélos classiques doivent être équipés d'un feu blanc à l'avant et d'un feu rouge à l'arrière, à utiliser de nuit ou lorsque la visibilité est insuffisante. Les vélos électriques et les trottinettes électriques, quant à eux, doivent circuler avec leurs feux allumés, y compris de jour. Des réflecteurs, notamment sur les pédales et les roues des vélos, ainsi que des éléments réfléchissants, complètent efficacement l'éclairage et renforcent la visibilité.

Pourtant, il n'est pas rare de croiser des usagers circulant sans lumière, parfois vêtus de noir de la tête aux pieds. Ils restent alors quasiment invisibles jusqu'au dernier moment. Les vêtements jouent également un rôle essentiel: une personne habillée de couleurs sombres n'est visible qu'à environ 25 mètres. Cette distance passe à 40 mètres avec des vêtements clairs ou fluorescents et atteint jusqu'à 140 mètres grâce à des éléments réfléchissants.

Les piétons aussi concernés

Les piétons sont également exposés, notamment lorsqu'ils traversent en dehors des passages protégés ou longent des routes peu éclairées. Habillés de couleurs sombres, ils deviennent rapidement difficiles à distinguer.

Là encore, quelques gestes simples peuvent faire la différence : privilégier des vêtements clairs ou porter des accessoires réfléchissants, visibles de loin dans les phares des véhicules. Aujourd'hui, ces équipements sont de plus en plus intégrés aux sacs et aux vestes des enfants, un bon exemple dont les adultes peuvent eux aussi s'inspirer. À travers sa campagne de prévention MADE VISIBLE, le Touring Club Suisse s'engage à sensibiliser tous les usagers à l'importance de la visibilité. Quelques réflexes simples suffisent à améliorer la sécurité de chacun et à contribuer à des déplacements plus sûrs pour tous.

Sport

Des enfants enthousiastes au camp Gaming & Sport à Belmont-sur-Lausanne



Du 19 au 23 octobre, le camp Acer Nitro Gaming & Sport de MS Sports à Belmont-sur-Lausanne a placé les jeux vidéo, le sport et les moments de partage au cœur de la semaine.

Le camp s'est déroulé au Centre scolaire, qui offre de vastes espaces adaptés aux activités proposées. Les enfants ont pu plonger dans différents univers de gaming, se dépenser lors des activités sportives et nouer de nouvelles amitiés. Alexandre (14 ans), de Belmont-sur-Lausanne, participait au camp pour la première fois: « J'aime un peu tout, mais surtout le gaming. On s'amuse aussi beaucoup au sport: en fait, on s'amuse partout ! » Darya (13 ans), de Pully, participait quant à elle pour la troisième fois: « Côté sport, je préfère les jeux de balle et, côté gaming, le jeux Mario Kart World. Les repas aussi sont trop bons ! »

Pour Simon, responsable de MS Sports pour la Suisse romande, ce camp a marqué une belle conclusion à la saison 2026. Les enfants ont participé avec enthousiasme et pris beaucoup de plaisir. La collaboration avec la commune a également été excellente. De nouveaux camps sont déjà prévus: un camp multisports durant l'été 2027 et un camp Gaming & Sport à l'automne 2027.

Informations et inscriptions :
www.mssports.ch/fr

Hiver

Nos jardins, refuges pour les hérissons en hiver



Le hérisson est une espèce dont les populations sont en recul et qui est considérée comme potentiellement menacée en Suisse. A l'approche de l'hiver, nos jardins peuvent lui offrir de précieux refuges. Voici quelques gestes simples pour contribuer à sa protection:

• Facilitez ses déplacements: prévoyez des ouvertures d'environ 15cm dans vos clôtures et grillages. Les hérissons parcourent plusieurs kilomètres chaque nuit à la recherche de nourriture.
• Sécurisez les points d'eau: installez des rampes de sortie dans les piscines et les bassins pour éviter les noyades.
• Jardinez avec précaution: évitez les tondeuses robotisées, surtout la nuit, ainsi que les débroussailleuses. Vérifiez les hautes herbes et les tas de feuilles avant toute intervention.
• Préservez des refuges: laissez des tas de feuilles ou de branches dans un coin du jardin. Évitez de déplacer les tas de feuilles, de bois ou de compost durant l'hiver: ils peuvent abriter des hérissons en hibernation.

Vous apercevez un hérisson en pleine journée? A cette période de l'année, il peut arriver qu'un hérisson interrompe ponctuellement son hibernation. Toutefois, s'il est actif en journée à plusieurs reprises, semble affaibli, blessé ou apathique, il peut avoir besoin d'aide. Dans ce cas, contactez un centre de soins spécialisé avant d'intervenir. Si nécessaire, placez-le avec des gants dans une boîte en carton aérée, garnie d'un linge ou de papier journal, avec une bouillotte tiède enveloppée dans un linge pour le maintenir au chaud.

Dans la région, vous pouvez contacter le Centre Erminea à Chavornay ou la SVPA (Refuge Sainte-Catherine à Lausanne).

Découvrez les conseils de Pro Natura pour aménager un jardin accueillant pour les hérissons et apprendre les bons gestes pour les protéger: www.pronatura.ch/fr/jardin-accueillant-pour-les-herissons

Chaque geste compte pour offrir aux hérissons un jardin adapté à leurs besoins et sécurisé , même en hiver !

Le saviez-vous ?
Le hérisson passe généralement l'hiver en hibernation, de novembre à mars ou avril. Durant cette période, il peut toutefois se réveiller ponctuellement. C'est pourquoi il est important de ne pas déranger les tas de feuilles, de bois ou de branchages qui peuvent lui servir d'abri.

Soroptimist de Lavaux

Journées orange à Lavaux

SOROPTIMIST INTERNATIONAL Club de Lavaux



Comme chaque année, de fin novembre à mi-décembre, les communes, de Lutry et du district Lavaux-Oron, ainsi que certaines boulangeries, s'associent à la campagne de l'ONU contre les violences faites aux femmes.

Chaque année, du **25 novembre au 10 décembre**, l'Organisation des Nations Unies (ONU) invite collectivités et public à «Oranger le monde» pour mettre fin aux violences à l'égard des femmes.

En Suisse, le réseau des 63 clubs est particulièrement actif dans cette campagne avec notamment la mission de protéger les plus jeunes femmes et de les sensibiliser aux dangers qu'elles peuvent rencontrer en utilisant les réseaux sociaux. Actuellement, la prévention est primordiale dans notre société.

A l'initiative du Club Soroptimist de Lavaux, la commune de Lutry s'ornera de banderoles sur les quais, au Voisinand ainsi qu'à La Conversion alors que le château s'illuminera en orange. Dans le district Lavaux-Oron, d'autres lieux seront également orangés! A Belmont-sur-Lausanne, le Temple sera éclairé d'orange, ainsi que l'entrée de l'Administration et l'Est et l'Ouest du village.

Certains boulangers de la région s'associent également à cette initiative: leurs produits seront remis dans un sachet en papier, porteur d'un slogan clair:

« Du pain, oui, de la violence domestique, non ! »

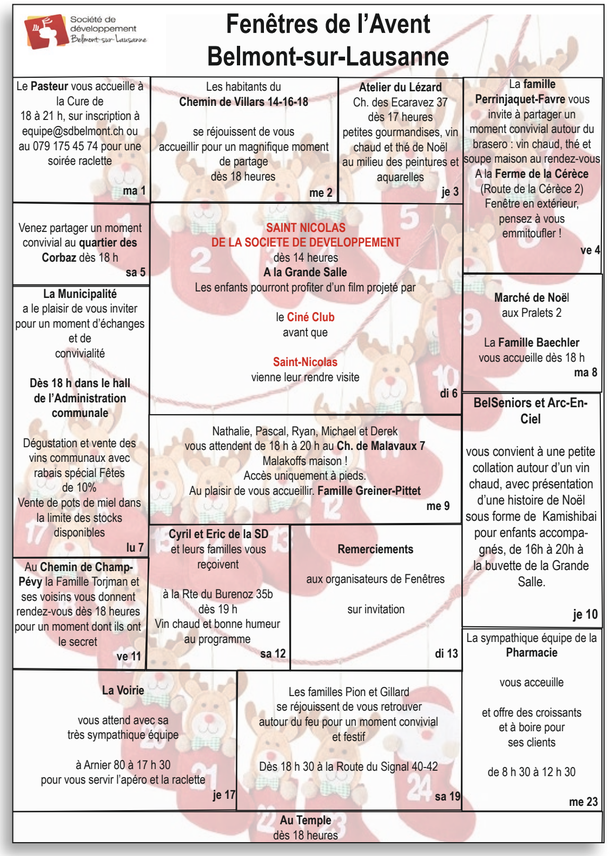
La Suisse n'est pas épargnée par ce phénomène de violence, chaque semaine, une femme subit une tentative de féminicide. La vigilance et l'engagement de tous restent nécessaires 365 jours par an!

LE SAVIEZ-VOUS?

415

C'est le nombre de demande de subventions PECC acceptées au niveau communal depuis le lancement du programme.
Lancé en 2021 par le canton de Vaud, le Plan énergie et climat communal (PECC) accompagne les communes, en particulier les petites et moyennes, dans leur transition énergétique et climatique.
Depuis le début de l'année 2025, la Commune de Belmont-sur-Lausanne propose à ses habitants de bénéficier de ce programme de soutien financier, afin d'encourager la mise en œuvre d'actions concrètes en faveur de la transition écologique. Plus amples informations sur notre site internet via le QR-code:

	2025	2026
Abonnements transports publics	128	125
Vélos électriques	47	31
Appareils électroménagers	37	28
Pompes à chaleur	2	7
Elimination des insectes nuisibles	2	4
Plantation de haies vives	2	1
Récupération des eaux de pluies	1	0





Agenda

26.11 **Projection-Cinéma avec le Ciné-Club de Belmont - « Pane e Tulipani » Film de Sivlio Soldini**
14h - 16h
Club des Aînés l'Arc-En-Ciel – Grande Salle – Renseignements et inscription: Présidente: Laurette Favre - 079 705 73 61 – jaqueline.laurette@gmail.com Vice-présidente: Hélène Brughera – 076 371 90 11 – hbrughera@sunrise.ch

27.11 **Projection du film « Pink Lady »**
20h15
Ciné-Club Belmont – Grande Salle – Réservé aux membres cotisants du Ciné-Club

1.12 au 24.12 **Fenêtres de l'Avent**
Société de développement de Belmont-sur-Lausanne

3.12 **Séance du Conseil communal**
18h30
Grande Salle de Belmont-sur-Lausanne Plus d'informations sur le site internet www.belmont.ch

15.12 **Soirée jeux**
19h
BelSeniors - Espace Cancoires info@belseniors.ch - 079 709 04 80 (Nilla C.)

17.12 **Marche - Rencontre mensuelle**
BelSeniors - info@belseniors.ch 079 721 89 05 (Daniela D.) ou 079 649 88 86 (Sonia D)

17.12 **Repas et fête de Noël des Aîné**
11h45 - 14h
Club des Aînés l'Arc-En-Ciel– Grande Salle – Renseignements et inscription: Présidente : Laurette Favre - 079 705 73 61 - jaqueline.laurette@gmail.com Vice-présidente : Hélène Brughera – 076 371 90 11 - hbrughera@sunrise.ch

Tous les lundis
30.11 / 7.12 / 14.12
Café-Rencontre seniors
9h30 - 11h30
BelSeniors – Restaurant la Principessa – info@belseniors.ch – 079 607 39 46

Tous les mardis
1.12 / 8.12 / 15.12
Pétanque
14h - 17h
BelSeniors -Beaulieu ou La Conversion (selon météo) – info@belseniors.ch 079 611 50 44

Tous les mercredis
2.12 / 9.12 / 16.12
Café-Contact et bibliothèque
9h - 11h
Local du Club des Aînés l'Arc-En-Ciel – Route des Monts-Lavaux 49 – www.arcencielbelmont.ch

Tous les mercredis
2.12 / 9.12 / 16.12
Gym douce posturale
08h45 - 09h45
BelSeniors – Grande Salle – info@belseniors.ch – 079 228 90 11

Prochaine date de parution
17 décembre 2026