BELMONT
SUR LAUSANNE

BelSeniors



BELMONT
SUR LAUSANNE

Avec le soutien de la Commune de Belmont-sur-Lausanne

L’ association BelSeniors, fondée en juillet 2026 à l’issue du projet d’action communautaire de Pro Senectute, permet de développer de nouveaux liens sociaux au moyen d’activités conviviales.

Nous participons à des évènements comme la Journée des Seniors, la Fenêtre de l’Avent ou la fête villageoise, en collaboration avec les sociétés de Belmont et / ou des communes environnantes.

Vous trouverez ci-après les activités régulières mises en place jusqu’à présent.
Nous organisons aussi régulièrement des sorties et activités uniques.

Envie de participer ou simplement de suivre nos activités ? Rejoignez nos groupes WhatsApp.
Vous souhaitez être au courant des discussions et décisions prises par notre organe de coordination ? Envoyez un mail à info@belseniors.ch et vous recevrez les pv de nos séances.

Vous avez des questions ? Nous vous répondrons par mail (info@belseniors.ch) ou aux numéros 079 721 89 05 (Daniela D.) ou 079 649 88 86 (Sonia D.)

IBAN de BelSeniors : CH74 0076 7000 T570 5376 3

MOMENTS CONVIVIAUX

BelSeniors

papote
dans la bonne humeur

- A la Principessa
  tous les lundis dès 9h30
- Et en tout temps sur WhatsApp

pour rejoindre le groupe WhatsApp
“Papotons”

info@belseniors.ch / 079 607 39 46 (Jocelyne C.)

CYCL'E-MOTION



environ 1x/mois

jour variable

pour rejoindre le groupe WhatsApp

BelSeniors

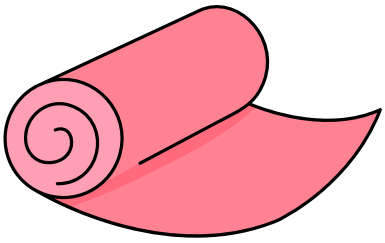
fait des tours à vélo électrique

d'environ 50 km

cyclemotion@maxo.ch / 079 366 42 74 (Roland S.)



GYM DOUCE POSTURALE



le mercredi

de 8h45 à 9h45

pour rejoindre le groupe WhatsApp

BelSeniors

bouge sur de la musique classique

à la Grande Salle

info@belseniors.ch / 079 228 90 11 (Isabelle G.)



MARCHES

1x/mois

le 3ème jeudi

pour rejoindre le groupe WhatsApp

BelSeniors

marche environ 2h

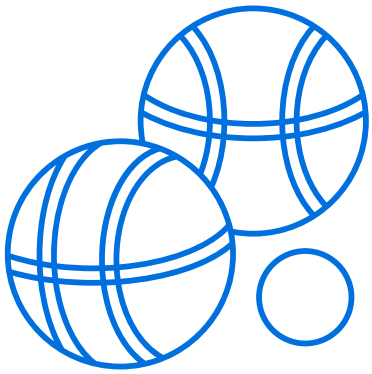
départ en voiture ou à pied

Participation sous sa propre responsabilité

info@belseniors.ch / 079 649 88 86 (Sonia D.) / 079 721 89 05 (Daniela D.)



PÉTANQUE



1x/semaine
le mardi à 14h

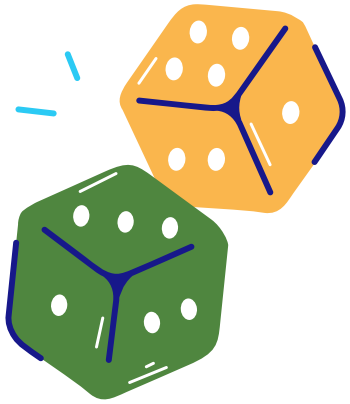
pour rejoindre le
groupe WhatsApp

BelSeniors

joue à la Conversion ou
à Beaulieu (selon météo)

info@belseniors.ch / 079 611 50 44 (Pascal A.)

SOIRÉES JEUX



1x/mois dès 19h

jour variable

pour rejoindre le groupe WhatsApp

BelSeniors

joue ensemble

à l'Espace Cancoires

info@belseniors.ch / 079 709 04 80 (Nilla C.)



ET SI NOUS SORTIONS ?



fréquence selon
propositions

pour rejoindre le
groupe WhatsApp

BelSeniors

organise des sorties conviviales

co-voiturage possible

info@belseniors.ch
079 607 39 46 (Jocelyne C.) / 079 704 26 58 (Dominique P.)



QUELQUES SORTIES DÉJÀ REALISÉES...

Des partages de repas :

- chalet d'alpage
- chasse
- brunch du 1er août
- soirée paella
- repas canadien

Des activités sportives :

- curling de table
- qi-gong
- bowling
- swin golf

Des spectacles :

- cirque du soleil
- revue vaudoise
- improvisation théâtrale
- concert

Et aussi :

- *musée MUDAC*
- *Observatoire*
- *CERN*
- *musée Chaplin*
- *papiliorama*
- *grottes de Vallorbe*
- *marché de Divonne*
- *mines de Sel de Bex*
- *fête de la tulipe*
- *centre Emys*
- *soirée éclipse et Perséides*
- *Bex & Arts*

... OU QUI LE SERONT SÛREMENT BIENTÔT..

- ECA
- REGA
- Juraparc
- lac souterrain St Leonard
- musée du fer
- palais fédéral
- mini golf
- musée Sherlock Holmes
- karaoké
- jeu de fléchettes
- billard









11.2026