BELMONTINFO

PERL 2027
Une 25e édition pour faire émerger les projets innovants

La 25e édition des Prix Entreprendre Lausanne Région (PERL) est lancée! Depuis leur création, les PERL ont permis de distinguer plus d'une centaine de projets et de mettre en lumière la diversité de l'entrepreneuriat de notre région.

Vous développez un projet innovant à fort potentiel dans l'une des 27 communes membres de Lausanne Région dont fait partie Belmont-sur-Lausanne?

Les PERL s'adressent aux entreprises de toutes tailles et de tous secteurs.

À la clé: CHF 100'000.- de prix au total, mais aussi une importante visibilité médiatique et des services et coachings exclusifs proposés par les partenaires du concours.

Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 15 janvier 2027.

Informations, conditions et candidature: lausanneregion.ch/perl



Carrefour des générations

La solitude, elle m'attend devant ma porte

N°55-2026

«La solitude, ça n'existe pas», chantait Gilbert Bécaud. Et pourtant…
Pendant des décennies, on a partagé son repas avec son conjoint, assis en face de lui, parlé de tout et de rien, commenté la journée ou simplement mangé en silence. Et puis, soudain, la chaise d'en face reste vide. La solitude, celle que chantait aussi Barbara, «est revenue, elle est là».
Je repense alors à ce film magnifique de René Allio, *La Vieille Dame indigne*, inspiré d'une nouvelle de Bertolt Brecht. On y voit une petite dame, incarnée par Sylvie, réapprendre à vivre après la mort de son mari. A la faveur d'une rencontre en faisant ses courses, elle noue une amitié qui se transformera bien-tôt en un petit cercle de complicité. Elle découvre des plaisirs qu'elle s'était jusque-là interdits, après s'être vouée corps et âme à sa famille. Brecht conclut son récit par cette magnifique image d'une femme ayant savouré ses brèves années de liberté et consommé «*le pain de la vie jusqu'aux dernières miettes*».
La solitude des aînés reste souvent discrète. Il n'est pas toujours facile de dire que l'on se sent seul ou délaissé, comme si reconnaître ce manque risquait de révéler un caractère difficile, des amitiés qui se sont étiolées ou simplement une vie sociale devenue moins riche. Alors on se tait. Les repas à trois sont parfois redoutés, eux aussi, parce qu'ils peuvent créer un sentiment d'intrusion ou faire naître des malentendus. Et ce sont finalement les personnes les plus seules qui s'imposent elles-mêmes une forme d'autocensure.

À Belmont, pourtant, les occasions de se rencontrer ne manquent pas. Il y a les repas des aînés, généralement quatre fois par année auxquels s'ajoute la traditionnelle choucroute de fin janvier de l'Arc-en-Ciel. Il y a désormais aussi les repas organisés par la nouvelle association BelSeniors, chaque premier lundi du mois au Bélimont. Et s'y ajoute une kyrielle de manifestations ponctuelles auxquelles on peut participer sans nécessairement adhérer à une association. Pour plus de détails: www.belmont.ch/fr/vivre-a-belmont/sante_-social-et-famille/seniors/activites-belmontaises

Mais participer à une manifestation et ne pas manger seul sont deux choses différentes.

Il n'est d'ailleurs pas nécessaire d'être très âgé pour éprouver des difficultés à suivre une conversation en société. Les salles bruyantes constituent pour beaucoup un véritable handicap: on entend les voix, mais on ne distingue plus les mots. La convivialité d'une grande tablée peut alors paradoxalement devenir une nouvelle forme d'isolement.

Restent les rencontres en petits groupes, qui s'organisent généralement entre amis. Mais leur pérennité se heurte parfois à des conventions profondément ancrées dans notre éducation: «Vous m'avez déjà invité plusieurs fois et moi, jamais!» Ou encore: «Je ne suis pas très doué pour recevoir et faire la cuisine.» Sans oublier cette petite émulation qui pousse à vouloir faire au moins aussi bien, sinon mieux, que ceux qui nous ont reçus.

Et si l'on commençait simplement par oublier tout cela?

Faut-il pour autant confier cette tâche aux Autorités? Elles peuvent certainement favoriser les rencontres, soutenir les initiatives et mettre des personnes en relation. Le canton de Vaud lui-même, avec sa politique Vieillir2030, a fait de la préservation des liens sociaux l'un des axes de sa politique de la vieillesse. Pro Senectute Vaud propose de son côté différentes formes de «Tables conviviales», allant du repas chez un bénévole à la table au bistrot ou à la grande tablée.

Ces dispositifs ont leur importance. Mais la solitude ne se traite pas par décret. Elle réclame du doigté, de l'attention et, surtout, du contact humain.

Lorsque l'Arc-en-Ciel organise un repas réunissant quelque quatre-vingts personnes, ses responsables sont parfois amenés à téléphoner aux absents: pour s'inquiéter de leur santé, pour rappeler une date oubliée ou simplement pour prendre des nouvelles. Là où les groupes WhatsApp sont devenus la cheville ouvrière de certaines activités de BelSeniors, l'Arc-en-Ciel conserve largement le contact direct: un téléphone, parfois même un passage à domicile.

Et puis certains oublis sont aussi «diplomatiques». Dire que l'on avait oublié est parfois plus simple que d'expliquer que, ce jour-là, on n'avait tout simplement pas envie de sortir ou de voir du monde. Et après tout, faut-il toujours avoir à se justifier?

En créant BelSeniors, Belmont s'est doté d'un outil précieux qui trouvera certainement de nouveaux développements au fil des années. Mais la solitude des aînés - et parfois celle de personnes beaucoup plus jeunes - réclame aussi la créativité de chacun.

Une commune de la taille de Belmont possède à cet égard un avantage: beaucoup de gens se connaissent encore. Une absence se remarque. Une détresse peut être aperçue. Encore faut-il savoir aller à sa rencontre sans être indiscret.

Et si la réponse était finalement beaucoup plus simple que nous ne l'imaginons?

Ceux qui, dans leur jeunesse, organisaient des soupers canadiens où chacun apportait quelque chose sont aujourd'hui les candidats potentiels à une solitude qu'ils n'avaient probablement jamais imaginée. Pourquoi ne pas retrouver cette simplicité-là? Pas d'invitation en bonne et due forme, pas de menu à trois plats, pas d'obligation de rendre la pareille et, surtout, pas de limite d'âge - précisément sous la bannière de «Carrefour des générations».

Une soupe, un morceau de fromage, ce qui reste dans le réfrigérateur - et une chaise de plus autour de la table.

Et si nous retrouvions un peu de cette «coolness» qui nous permettait autrefois de passer par-dessus des conventions qui, aujourd'hui, n'ont peut-être plus beaucoup de raison d'être?

Jean-Pierre Amann

Un nouveau défi, de nouvelles opportunités

Votre retraite

La Municipalité de Belmont-sur-Lausanne a le plaisir d'inviter les nouvelles et nouveaux retraité·es de la Commune, ainsi que leur conjoint·e, à une soirée conviviale qui leur est spécialement consacrée.

Jeudi 26 novembre, dès 18h45
Grande Salle, ch. de la Cure 7,
1092 Belmont-sur-Lausanne

Cette première édition s'inscrit dans le cadre de la politique communale en faveur des seniors. Elle souhaite marquer de manière chaleureuse le passage de la vie professionnelle à une nouvelle étape, riche de possibilités, de projets et de rencontres.
La soirée sera placée sous le thème «Votre retraite: un nouveau défi, de nouvelles opportunités». Elle débutera par un mot de bienvenue de la Municipalité, suivi d'une conférence de Martina Chyba, journaliste à la RTS, chroniqueuse et écrivaine, intitulée «La retraite, c'est du boulot!».
La soirée se poursuivra avec la possibilité d'aller à la rencontre de quelques sociétés et associations communales et régionales qui vous feront découvrir leurs activités, leurs projets et de découvrir comment prendre part, à votre manière, à la vie locale.
Ce moment permettra notamment de découvrir les nombreuses activités proposées aux seniors. Que vous souhaitiez pratiquer une activité, faire de nouvelles connaissances, vous investir dans un projet ou simplement vous informer, cette rencontre sera l'occasion d'explorer les possibilités qui s'offrent à vous!

La soirée se terminera autour d'un apéritif dînatoire convivial, propice aux échanges et aux rencontres.

La Commune souhaite que cette soirée vous fasse découvrir la richesse du tissu associatif de Belmont et de sa région.

Vous êtes nouvellement retraité·e? Cette soirée est pour vous!

La participation est ouverte sur inscription: mail@belmont.ch

Soirée organisée avec la collaboration de

LAUSANNE RÉGION

Conseil communal

Reflets du Conseil communal

Lors de sa séance du 7 octobre, le Conseil communal de Belmont-sur-Lausanne a accepté les préavis municipaux suivants:
- Préavis N° 12-2026 - Autorisations générales et compétences financières accordées à la Municipalité par le Conseil communal pour la législature 2026-2031.
- Préavis N° 13-2026 - Arrêté d'imposition pour l'année 2027.
- Préavis N° 14-2026 - Achat de matériel d'exploitation et remplacement d'un véhicule pour le service de la voirie.
- Préavis N° 15-2026 - Renouvellement et achat de matériel pour manifestations et équipements de fêtes.

Les séances du Conseil communal sont ouvertes au public. Les documents relatifs à chaque séance, notamment l'ordre du jour, les préavis municipaux, les rapports des commissions ainsi que les décisions, sont mis à disposition sur le site internet de la Commune www.belmont.ch sous «Belmont Officiel» -> «Conseil communal» -> «Séances».

Les prochaines séances du Conseil communal auront lieu à la Grande Salle aux dates suivantes:
- 3 décembre à 18h30 - séance consacrée principalement au budget 2027.
- 25 février 2027 - 20h15: à la Grande Salle.
- 18 mars 2027 - 20h15: à la Grande Salle.
- 22 avril 2027 - 20h15: à la Grande Salle.
- 27 mai 2027 - 20h15: à la Grande Salle.
- 17 juin 2027 - 18h30: au Refuge des Bas-Monts - séance consacrée principalement à la gestion et aux comptes 2026.

Le Conseil communal se réjouit de vous accueillir à l'une de ces prochaines séances.

Une préoccupation qui nous concerne toutes et tous

La santé mentale



La santé mentale est une composante essentielle de notre qualité de vie et de notre équilibre. Les difficultés psychiques peuvent toucher chacun et chacune, à différents moments de la vie.

Il est donc important de mieux en parler, de lever les tabous et de rappeler que des ressources existent pour s'informer, prendre soin de soi et trouver du soutien en cas de besoin.

La Commune souhaite ainsi mettre en avant plusieurs dispositifs accessibles à la population, et notamment les ressources proposées par **Santépsy.ch**, le programme de promotion de la santé mentale des cantons latins.

Santépsy.ch propose des informations fiables, des conseils pratiques et des ressources pour mieux comprendre la santé mentale, renforcer ses ressources personnelles et favoriser le bien-être psychique. La plateforme oriente également vers des prestations d'aide adaptées.

Une attention particulière est portée aux **16 à 25 ans** avec la campagne **«Et toi, t'y penses à ta santé mentale?».**

Cette période de vie est souvent marquée par de nombreux changements et questionnements.

La campagne invite les jeunes à prendre soin de leur santé mentale, à mettre des mots sur leurs difficultés, à parler sans interdit de ce qu'ils traversent et à savoir vers qui se tourner lorsqu'un soutien est nécessaire.



Quelques ressources utiles:

- **Santépsy.ch** - www.santepsy.ch: informations, conseils, campagnes et ressources sur la santé mentale (également présent sur les réseaux sociaux).
- **Ontecoute.ch** - www.ontecoute.ch: une plateforme d'information et d'orientation destinée aux jeunes adultes.
- **STOP SUICIDE** - www.stopsuicide.ch: ressources de prévention, informations et conseils pour les jeunes, les proches et les professionnel·le·s.
- **147** - Pro Juventute - www.147.ch: une ligne d'écoute gratuite, confidentielle et disponible 24h/24 pour les enfants, adolescent·e·s et jeunes (téléphone, chat, WhatsApp et e-mail).

LE SAVIEZ-VOUS?

- 500 élèves ont repris le chemin de l'école lors de la rentrée scolaire

Le Collège de Belmont, c'est
- 334 élèves
- 17 classes
- 19 enseignant·e·s

L'accueil parascolaire, c'est
- 324 enfants
- 5 structures parascolaires
- 200 repas servis chaque jour
- 24 personnes (encadrement et intendance)
- 600 heures de travail hebdomadaire

Le transport scolaire, c'est
- 68 trajets hebdomadaire
- 150 élèves, de Belmont, utilisant les transports publics

Les chiffres auxquels on ne pense pas…
- 500 rouleaux de papier WC
- 1000 sacs poubelle de 35 l
- 75 rouleaux d'essuie-mains
- 700 sacs poubelle de 110 l
- 20 recharges de savon

Les chiffres indiqués sont approximatifs et représentent une consommation annuelle



BELMONT-SUR-LAUSANNE
BUS NAVETTE DEPUIS LES PARKINGS
A GAGNER
- 1 week-end bien-être chaque soir
- Corbeilles garnies
- Bons d'achats



LOTOS 2026
Vendredi 6 novembre 20h
Samedi 7 novembre 20h
Grande salle, ouverture des portes 19h
Abonnement 40.- (1er tour offert)
+ 2 impériales 5.- (hors abonnement)
Prévente à la pharmacie de Belmont, paiement cash, Twint
Org. Société de musique L'Avenir www.avenir-belmont.ch

Association des Concerts spirituels de Belmont – Prieuré

Samedi 31 octobre 2026 à 19 heures
au Temple de Belmont-sur-Lausanne



« Dietrich Buxtehude (1637 - 1707)
Membra Jesu Nostri »

Elise Milliet soprano — Augustin Laudet ténor
Natacha Ducret mezzo soprano — Valentin Monnier basse
Jacky Cahen alto — Anne-Claude Burnand-Mauri orgue

ENTRÉE LIBRE – COLLECTE À LA SORTIE (Prix indicatif : 30 CHF)
AVEC LE SOUTIEN DE LA COMMUNE DE BELMONT-SUR-LAUSANNE

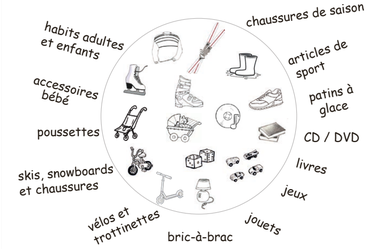
avec le soutien de
pully Paudex BELMONT

Association d'entraide familiale
de Pully, Paudex, Belmont

Braderie à Pully
Maison Pulliérane, Rue de la Poste 1

mardi 3 novembre 2026, 20h à 21h
mercredi 4 novembre 2026, 10h à 17h

Paiement cash & TWINT — Petite buvette sur place



Agenda

29.10 **Séance «mes dispositions de fins de vie»**
14h - 17h
Club des Aînés l'Arc-En-Ciel – Grande Salle – Renseignements et inscription: Présidente: Laurette Favre - 079 705 73 61 – jaqueline.laurette@gmail.com Vice-présidente: Hélène Brughera – 076 371 90 11 – hbrughera@sunrise.ch

30.10 **Projection du film «All That's Left Of You»**
20h15
Ciné-Club Belmont – Grande Salle – Réservé aux membres cotisants du Ciné-Club

31.10 **Concert «Dietrich Buxtehude (1637 - 1707) - Membra Jesu Nostri»**
19h
Association des Concerts spirituels de Belmont-Prieuré – Temple de Belmont-sur-Lausanne – Entée libre - Collecte à la sortie

3.11 au 4.11 **Braderie à Pully**
Association d'entraide familiale de Pully, Paudex, Belmont – Maison Pulliérane à Pully – Ma 3 de 20h à 21h / Me 4 de 10h à 17h

6.11 au 7.11 **Loto**
20h
Sociétés de musique l'Avenir – Grande Salle – www.avenir-belmont.ch

19.11 **Marche - Rencontre mensuelle**
BelSeniors - info@belseniors.ch - 079 721 89 05 ou 079 649 88 86

19.11 **Soirée jeux**
19h
BelSeniors - Espace Cancoires

25.11 **Ramassage des déchets encombrants**

26.11 **Projection-Cinéma avec le Ciné-Club de Belmont**
14h - 16h
Club des Aînés l'Arc-En-Ciel– Grande Salle – Renseignements et inscription: Présidente : Laurette Favre - 079 705 73 61 - jaqueline.laurette@gmail.com Vice-présidente : Hélène Brughera – 076 371 90 11 - hbrughera@sunrise.ch

26.11 **Votre retraite: un nouveau défi, de nouvelles opportunité**
dès 18h45
Grande Salle de Belmont – Inscription requise à mail@belmont.ch ou à l'aide du coupon-réponse reçu

27.11 **Projection du film «Pink Lady»**
20h15
Ciné-Club Belmont– Grande Salle – Réservé aux membres cotisants du Ciné-Club

Tous les lundis
2.11 / 9.11 / 16.11 / 23.11 / 30.11
Café-Rencontre seniors
9h30 - 11h30
BelSeniors – Restaurant Bélimont Panorama – info@belseniors.ch – 079 607 39 46

Tous les mardis
3.11 / 10.11 / 17.11 / 24.11
Pétanque
14h - 17h
BelSeniors -Beaulieu (hiver), La Conversion (été) – info@belseniors.ch – 079 611 50 44

Tous les mercredis
4.11 / 11.11 / 18.11 / 25.11
Café-Contact et bibliothèque
9h - 11h
Local du Club des Aînés l'Arc-En-Ciel – Route des Monts-Lavaux 49 – www.arcencielbelmont.ch

Tous les mercredis
4.11 / 11.11 / 18.11 / 25.11
Gym douce posturale
08h45 - 09h45
BelSeniors – Grande Salle – info@belseniors.ch – 079 228 90 11

Tous les jeudis
29.10 / 5.11 / 12.11 / 19.11 / 26.11
Marché
15h30-19h30
Route d'Arnier

Prochaine date de parution
26 novembre 2026