

BELMONT INFO

Une jeunesse impliquée dans la prévention du suicide avec la campagne #LÀPOURTOI de STOP SUICIDE et ontécoute.ch

En Suisse le suicide des jeunes reste un sujet difficile à aborder. Depuis plus de 25 ans, STOP SUICIDE agit pour lever ce tabou en favorisant le dialogue et en informant la population sur cet enjeu de santé publique.

Chaque année, à l'occasion du 10 septembre, Journée mondiale de prévention du suicide, STOP SUICIDE déploie sa campagne #LÀPOURTOI autour d'une thématique spécifique. En 2026, l'association s'associe à la plateforme ontécoute.ch pour aborder les questions d'estime de soi et d'image corporelle.

Une dizaine de vidéos donne la parole aux jeunes sur des sujets tels que la peur du jugement, les pensées suicidaires ou les interactions sociales. Quatre épisodes de podcast viennent compléter cette campagne avec le témoignage de professionnel·les de la santé et du social. Un partenariat avec le service cantonal du sport du canton de Genève apporte également un éclairage en lien avec la pratique sportive des jeunes.

Les vidéos sont à retrouver sur les comptes Instagram, TikTok, LinkedIn et sur les sites web de STOP SUICIDE et ontécoute.ch. Les podcasts sont disponibles sur toutes les plateformes d'écoute sous l'appellation #LÀPOURTOI.

Besoin d'aide? Ne restez pas seul·e: appelez le 143 (adultes) ou le 147 (jeunes), 24h/24 et 7j/7. Informations et soutien sur les plateformes ciao.ch et ontécoute.ch.



Informations municipales

Un été bien rempli à Belmont: nos jeunes au cœur des activités!

N°54-2026

Les centres aérés

Depuis 2022, les centres aérés estivaux rencontrent un véritable succès. Cet été encore, 24 enfants de la Commune ont participé à chacune des deux sessions, en juillet et en août.

Agés de 6 à 10 ans, les participantes ont vécu des journées riches en découvertes, encadrés par une équipe de professionnel·les de l'enfance aussi dynamiques que bienveillant·es.

Au programme: jeux collectifs, activités sportives, explorations en pleine nature, visites pédagogiques et animations variées.

Parmi les sorties les plus marquantes figuraient l'Arboretum d'Aubonne, le Musée olympique, le Jardin botanique de Lausanne, la Maison de la Rivière à Tolochenaz, le Zoo de Servion ainsi que le Village lacustre de Gletterens, où chacun a découvert la Préhistoire de manière ludique.

Les enfants ont également beaucoup apprécié la journée au Signal de Bougy, les jeux au parc de Sauvabelin, les baignades à la piscine de Bellerive ou au bord du lac – presque quotidiennes en raison de la chaleur – ainsi que les nombreux ateliers, jeux et animations proposés tout au long de ces deux semaines.

Chaque session s'est achevée dans la bonne humeur avec une chasse au trésor suivie de grillades au Refuge des Bas-Monts. Soleil, rires et convivialité étaient au rendez-vous, laissant à toutes et tous de précieux souvenirs et déjà l'envie de retrouver les centres aérés l'été prochain.

Le camp multisports

Du 3 au 7 août, la Commune a collaboré, pour la troisième année consécutive, avec MS Sports afin de proposer un camp multisports. Le succès a une nou-



velle fois été au rendez-vous avec 39 participants, dont 28 jeunes Belmontais.

Répartis en équipes – les Golden Lions, Purple Dragons et Blue Sharks – les enfants ont découvert de nombreuses activités telles que le Ninja Warrior, le trampoline, ainsi que différents sports de balle, sans oublier les jeux collectifs et les spectacles présentés aux familles.

La semaine s'est terminée en beauté par un cache-cache géant et une cérémonie de clôture célébrant l'énergie, la bonne humeur et l'enthousiasme de chaque enfant. Une semaine sportive, conviviale et riche en émotions!

Pour les amateurs de jeux vidéo, de jeux de société et de sport, la Commune propose un camp Gaming & Sport, organisé en collaboration avec MS Sports, du 19 au 23 octobre, durant les prochaines vacances scolaires. Il reste encore quelques places: n'hésitez pas à vous inscrire!

Passeport Vacances de la région lausannoise et les activités proposées par la Commune

Le Passeport Vacances c'est notamment, plus de 200 activités proposées sur deux périodes en juillet et en août, la gratuité

des transports durant l'opération, des entrées à la piscine et au cinéma. La Commune a proposé diverses activités originales avec la participation de partenaires motivés et passionnés:

- Atelier culinaire, auprès de l'Ecuyer des Saveurs, expérience gustative au programme avec la réalisation d'une sauce tomates fraîches et la création d'un dessert autour du chocolat;
- Découverte de l'Esperanto, langue universelle, parlée sur les 5 continents, qui permet les échanges lors de voyage afin d'aller à la découverte d'autres cultures;
- Initiation au pilotage de drones avec la société Altamont, afin de découvrir une discipline alliant technologie, précision et amusement;
- Ateliers créatifs animés par l'illustratrice Justine Garnier: broderie sur totebag et linogravure, des techniques artistiques autant ludiques qu'exigeantes et qui a permis aux participant·e.s de pouvoir repartir avec leurs réalisations.



Au total, près de 100 enfants ont profité de ces rendez-vous pour apprendre, s'amuser et partager des moments uniques de découverte et de convivialité.

Informations municipales

Un cinéma Open Air sous les étoiles de Belmont!



Pour clore en beauté les deux jours de fête du village, le cinéma en plein air a bénéficié d'une météo idéale, avec un début des festivités sous un soleil radieux et dans une ambiance estivale et chaleureuse.

Malgré quelques petits soucis techniques ayant quelque peu retardé le

lancement du film d'animation destiné au jeune public, l'attente en valait largement la peine! Le film a rencontré un grand succès auprès des enfants et des familles, venues nombreuses.

Après une courte pause, la soirée s'est poursuivie avec la projection de courts métrages, avant de laisser place au film

Rendez-vous en 2027 pour la 3^e édition!
A vos agendas: samedi 28 août 2027

Associations-Sociétés locales

L'Arc-en-Ciel célèbre quarante années d'existence



Qui, parmi les personnes qui ont fondé le Club des Aînés de Belmont en 1986, aurait imaginé célébrer un jour ce quarantième anniversaire? Certes on aurait pu attendre le demi-siècle, mais les aînés placent leurs horizons à portée de vue. Plus simplement, s'il fallait garder une seule qualité d'une société somme toute très active, c'est le plaisir de se retrouver, d'échanger et de savourer les bons moments de l'existence... que l'on peut aisément résumer selon une formule attribuée tantôt à Alexis Carrel, tantôt à André Malraux (ils s'arrangeront bien entre eux... là-haut): «Il faut ajouter de la vie aux années, pas des années à la vie.»

Tout a semble-t-il commencé par les jeux de fin de mois consacrés à des conférences, des concerts, des projections de films ou de diaporamas. Puis se sont ajoutés les café-contacts du mercredi matin à l'Espace Cancoire, les repas trimestriels

peu d'assurer la relève.

Les Autorités de Belmont ont pris conscience de l'importance de l'Arc-en-Ciel, non seulement pour les aînés eux-mêmes mais pour l'ensemble de la population. L'âge ne doit pas être synonyme de problème et de charge, mais au contraire une véritable valeur ajoutée qui trouve sa place dans notre société. Malgré le fait qu'elle portait, le lendemain de la fête du quarantième, une nouvelle association de seniors (les Belseniors) sur les fonts baptismaux, la Municipalité a tenu à remercier l'Arc-en-Ciel par un festin à la Salle de gymnastique. Les lieux étaient favorables puisqu'une agréable bise a tempéré les ardeurs de la canicule. Dans des décors fleuris, confectionnés pendant plusieurs mercredis par les dames du café-tricot, les 120 convives ont savouré un repas préparé par «l'Ecuyer des Saveurs», avant de partager les facéties musicales d'Alexandre

Cellier, quelques discours aussi digestes que le repas lui-même et un hommage aux trois membres du comité qui transmettent aujourd'hui le flambeau à une relève plus jeune.

Désormais, les habitant(e)s de Belmont en approche de la retraite savent qu'ils/elles peuvent compter sur deux associations pour couvrir pratiquement deux générations.



Avec la création des Belseniors, la Municipalité dessine désormais une offre complémentaire. Elle entretiendra l'amitié dans le mouvement, tandis que l'Arc-en-Ciel la fait grandir dans le temps partagé.

Jean-Pierre Amann

Marché Le saviez-vous ? Belmont accueille depuis septembre 2024 un marché hebdomadaire !



Chaque jeudi, entre 15h30 et 19h30, le long de la route d'Arnier, vous pouvez retrouver un marché coloré et convivial, offrant une large gamme de produits frais. Ce marché a été créé afin de permettre à chacun de profiter de produits de qualité dans une ambiance agréable, et de participer à un effort collectif pour soutenir des producteurs locaux.

Vous découvrirez dans certaines de nos éditions de ce journal communal, les présentations de nos marchands. N'hésitez pas à leur rencontrer et profiter de saveurs authentiques.

Nous vous attendons nombreux, que vous soyez un habitant de Belmont ou de passage, ce marché peut être un moment agréable et de partage en toute simplicité.

A bientôt sur notre marché !

Un nouvel arrivant au marché: le Domaine du Gallien

Le marché hebdomadaire accueille désormais Le Domaine du Gallien, une exploitation familiale d'une quarantaine d'hectares dirigée par Aurélien et Anne Jordan.

Attachés à une agriculture respectueuse de l'environnement, ils cultivent diverses céréales et légumes, dans le respect de la nature et des consommateurs. Transpa-

rence, traçabilité, proximité et prix équitables sont au cœur de leur démarche.

Venez découvrir leurs produits et échanger avec des producteurs passionnés lors de votre prochaine visite au marché!

Plus d'informations sur: www.domainedugallien.ch



À LA SALLE DE GYM DU COLLÈGE DE BELMONT

BÉBÉS, ENFANTS, ADOS ET ADULTES

VENDREDI 2 OCTOBRE 2026
DEPOSEZ VOS JOLIS ARTICLES
SAUSUREN 10 HEURES

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026
VENTE
LES 07H-13H

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026
RESTITUTION DES INVENUS
LES 18H-19H30

LE TROC DE BELMONT
ORGANISE SON VIEUX DRESSING
VENTE SANS MARCHÉ
AUTOMNE/HIVER
LES 07H-13H

PLUS D'INFOS: WWW.FACEBOOK.COM/TROCDERBELMONT

NIKKY 079.402.84.88

Gaming & Sport à Belmont

Du 19 au 23 octobre, MS Sports revient à Belmont-sur-Lausanne avec son camp Acer Nitro Gaming & Sport, collaborant avec la Commune et les spécialistes de MYI. Les enfants nê-e-s entre 2011 et 2019 alterneront entre gaming sur PC Acer Nitro et Nintendo Switch 2 et sports en tout genre. Aussi, un atelier PlaySmart les sensibilisera à un usage responsable des écrans.

La Commune offre aux Belmontais-e-s un rabais de 80 francs avec le code belmont80 (www.mssports.ch/fr), profitez-en !

BELMONT

Gaming & Sport Camp
19.10. - 23.10.26 | à Belmont-sur-Lausanne
Centre scolaire
Chem. du Collège 6, 1002 Belmont-sur-Lausanne

Programme
Une semaine dédiée aux jeux vidéo et aux sports.
Les ateliers seront animés par des professionnels du gaming et du sport.
Le camp est ouvert à tous les enfants de 10 à 19 ans.
Le camp est gratuit pour les habitants de Belmont-sur-Lausanne.
Le camp est ouvert à tous les enfants de 10 à 19 ans.
Le camp est gratuit pour les habitants de Belmont-sur-Lausanne.

Points Clés
- Jeux vidéo et sports
- Atelier de programmation
- Atelier de design
- Atelier de musique
- Atelier de dessin
- Atelier de sculpture
- Atelier de cuisine
- Atelier de bricolage
- Atelier de peinture
- Atelier de modelage
- Atelier de tissage
- Atelier de couture
- Atelier de broderie
- Atelier de tricot
- Atelier de crochet
- Atelier de tatouage
- Atelier de piercing
- Atelier de maquillage
- Atelier de coiffure
- Atelier de soins
- Atelier de massage
- Atelier de yoga
- Atelier de méditation
- Atelier de mindfulness
- Atelier de pleine conscience
- Atelier de gratitude
- Atelier de bien-être
- Atelier de santé
- Atelier de prévention
- Atelier de sécurité
- Atelier de défense personnelle
- Atelier de premiers secours
- Atelier de premiers soins
- Atelier de premiers secours
- Atelier de premiers secours

Inscription
L'inscription est obligatoire et gratuite.
L'inscription se fait sur le site www.mssports.ch/fr.

www.mssports.ch/fr

Tous les mercredis

30.09 / 07.10 / 14.10 / 21.10 / 28.10

Gym douce posturale

08h45 - 09h45

BelSeniors - Grande Salle de Belmont-sur-Lausanne - info@belseniors.ch - 079 228 90 11

Tous les jeudis

01.10 / 08.10 / 15.10 / 22.10 / 29.10

Marché

15h30-19h30

Route d'Arnier

Agenda

24.09 Repas de saison

11h45

Grande Salle de Belmont-sur-Lausanne
Club des Aînés l'Arc-En-Ciel
Sur inscription. Pour tous renseignements et inscription: Présidente: Laurette Favre, tél. 079 705 73 61, jaqueline.laurette@gmail.com
Vice-présidente: Hélène Brughera, tél. 021 729 90 11, hbrughera@sunrise.ch

30.09 Ramassage des déchets encombrants

02.10 Sortie à vélo électrique - Cyc'l'e-motion

BelSeniors - cyclemotion@maxa.ch - 079 366 42 74

02.10 Troc de Belmont

A la salle de gym du collège de Belmont-sur-Lausanne - Places pour la vente limitées et sur inscription! Tél: 079 403 54 64

07.10 Journée des Seniors

13h - 18h

Maison Pulliérane à Pully - Entrée libre

07.10 Séance du Conseil communal

20h15

Commune de Belmont-sur-Lausanne - Grande Salle de Belmont-sur-Lausanne

15.10 Marche - Rencontre mensuelle

BelSeniors - info@belseniors.ch - 079 721 89 05 ou 079 649 88 86

19.10 au 23.10 Camps gaming & sport

Plus d'information sur notre site internet www.belmont.ch

20.10 Soirée jeux

19h

BelSeniors - Espace Cancoires

29.10 Séance « mes dispositions de fins de vie »

14h - 17h

Club des Aînés l'Arc-En-Ciel - Grande Salle de Belmont-sur-Lausanne
Pour tous renseignements et inscription: Présidente: Laurette Favre, 079 705 73 61, jaqueline.laurette@gmail.com
Vice-présidente: Hélène Brughera, 076 371 90 11, hbrughera@sunrise.ch

Tous les lundis

28.09 / 05.10 / 12.10 / 19.10 / 26.10

Café-Rencontre seniors

09h30 - 11h30

Rencontre hebdomadaire Groupe Habitants Belmont - Restaurant Bélium Panorama - info@belseniors.ch - 079 607 39 46

Tous les mardis

29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10 / 27.10

Pétanque

14h - 17h

Beaulieu (hiver), La Conversion (été) - info@belseniors.ch - 079 611 50 44

Tous les mercredis

30.09 / 07.10 / 14.10 / 21.10 / 28.10

Café-Contact et bibliothèque

09h30 - 11h00

Local du Club des Aînés l'Arc-En-Ciel - Route des Monts-Lavaux 49 à Belmont-sur-Lausanne - www.arcencielbelmont.ch

Prochaine date de parution
29 octobre 2026