

Chaque lundi	Café au Béliment	Chaque mardi	Pétanque
Chaque mercredi	Gym posturale (dès le 02.09.26)		

Septembre – Activités & sorties :

4	Groupe habitants	4	Soirée paella	7	Repas midi Béliment
11	Vélo	14	MUDAC	16	Fête de l'indépendance
17	Marche (Bex & Arts)	18	Vélo	?	Lac souterrain St Léonard

Octobre – Activités & sorties :

2	Groupe habitants	2	Vélo	5	Repas midi Béliment
7	Journée des seniors	15	Marche	20	Jeux
?	Juraparc	?	Culture de safran		

Novembre – Activités & sorties :

2	Repas midi Béliment	6	Groupe habitants	11	Revue vaudoise
19	Marche	19	Jeux		

Décembre – Activités & sorties :

4	Groupe habitants	7	Repas midi Béliment	15	Jeux
17	Marche				

Contacts :

Sorties	079 607 39 46 (Jocelyne) 079 704 26 58 (Dominique)
Marche	078 649 88 86 (Sonia) 079 721 89 05 (Daniela D)
Vélo	079 366 42 74 (Roland)
Pétanque	079 611 50 44 (Pascal) 079 607 39 46 (Jocelyne)
Gym posturale	079 228 90 11 (Isabelle G)
Jeux	079 709 04 80 (Nilla)
Renseignements généraux	079 721 89 05 (Daniela D) 078 649 88 86 (Sonia)
Mail	info@belseniors.ch